



**STADT SCHWERTE**  
Hansestadt an der Ruhr



[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)  
barrierefrei  
media print  
infoverlei

# Älter werden in Schwerte

[www.schwerte.de](http://www.schwerte.de)

# Entspannt und sicher Leben.

Faire Mieten für schöne Wohnungen.

Das  
Umfeld zum  
Wohlfühlen!

[www.ewg-schwerte.de](http://www.ewg-schwerte.de)



*Eisenbahner  
Wohnungsgenossenschaft*

SCHWERTE EG

Wir schaffen Lebensqualität durch...

- lebenslanges Wohnrecht
- Wohnungen für jedes Alter
- Serviceangebote rund ums Wohnen
- Veranstaltungen für Jung und Alt
- Schutz vor Ausverkauf und Eigenbedarfskündigung

Eisenbahner  
Wohnungsgenossenschaft  
Schwerte eG  
Behnesstraße 2  
58239 Schwerte  
Tel.: (02304) 94121-0  
[service@ewg-schwerte.de](mailto:service@ewg-schwerte.de)

# Grußwort des Bürgermeisters



**Liebe Senior\*innen,  
sehr geehrte Leser\*innen,**

Sie halten die siebte Auflage unseres Senior\*innenwegweisers in Ihren Händen. Neu und aktualisiert sind darin nicht nur die vielen Informationen, neu ist auch der Name der Broschüre. Ganz bewusst haben wir uns für den Titel „Älter werden in Schwerte“ entschieden. Das erweitert den Kreis der Menschen, die wir mit unserer Broschüre erreichen wollen. Denn auf den Seiten stehen neben den Informationen, die den Älteren unter uns Orientierungshilfen für einen aktiven Lebensabend geben sollen auch Anregungen, Tipps und Informationen für die Betreuung und Pflege von Angehörigen.

Das Thema „Älter werden“ betrifft uns alle. Unsere Eltern werden alt, Freunde und Angehörige ebenso und jeder einzelne von uns natürlich auch. Umso wichtiger ist es, mit dem Kampf gegen Einsamkeit im Alter früh zu beginnen und ihn zu verstetigen. Nicht umsonst habe ich im Februar 2019 einen Runden Tisch zum Thema „Kampf gegen die Einsamkeit im Alter“ ins Leben gerufen. Unsere Broschüre wird bestens und ergänzend dazu passen. Alleine schon die demographische Entwicklung ist meines Erachtens ein guter Grund, den Menschen weiterhin Unterstützung in der vorliegenden Form an die Hand zu geben. Sie trägt dazu bei, im Alter ein selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Mein Dank gilt Katarina Spigiel. Sie arbeitet im Sozialamt der Stadt Schwerte im Bereich Integration, Inklusion und Senioren und hat hier ihren Schwerpunkt in der Senior\*innenberatung. Ziel dieser Beratung ist es, Auskünfte zu allen in Schwerte bestehenden Angeboten für ältere Menschen zu erteilen. Die neue Broschüre wird dafür hilfreich sein.

Ein herzliches Dankeschön geht aber auch an alle, die durch ihre Werbeanzeige die Finanzierung dieser Broschüre ermöglicht haben. Möge sie helfen zu entscheiden, wie Sie, meine Damen und Herren, im Alter leben möchten. In diesem Sinne wünsche ich allen Leser\*innen ein zufriedenes, erfülltes und aktives Leben.

*Dimitrios Axourgos  
Bürgermeister Stadt Schwerte*

# Inhaltsverzeichnis

## Grußwort des Bürgermeisters 1

In eigener Sache 4

## Rat und Hilfe 5

### Stadtverwaltung Schwerte 5

Senior\*innenangelegenheiten – 7

Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus 7

Rentenangelegenheiten 7

Wussten Sie schon? ... 7

Generationenausschuss (GA) 7

Integrationsrat 8

Koordinierungsstelle Ehrenamt 8

Runder Tisch „Einsamkeit im Alter“ 8

### Kreisweite Dienste 8

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) 8

Koordinierungsstelle Seniorenarbeit und Sozial- 9

planung in der Stabsstelle Planung und Mobilität 9

beim Kreis Unna 9

Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna – 9

Ratgeber und Wegweiser bei Pflegebedürftigkeit 9

Pflegeberatung 9

Infotelefon Demenz der Pflegeberatung im Kreis Unna 10

Wohnberatung 10

Psychosoziale Begleitung 10

Rechtliche Betreuung 11

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz 11

Schuldnerberatung 11

Seniorentelefon 12

Sozialverband Deutschland (SoVD) 12

Verbraucherzentrale NRW 12

## Freizeit und Aktivitäten 13

### Bildung und Kultur 13

Grete-Meißner-Zentrum 13

Reisen in der Gruppe 13

Urlaub ohne Koffer – Ein Kurzurlaub vor der Haustür 13

Konzertgesellschaft Schwerte e. V. 14

Musikschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb 14

der Stadt Schwerte (KuWeBe) 14

Naturbühne Hohensyburg e. V. 14

Ruhrtalmuseum 14

Stadtbücherei im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb 14  
der Stadt Schwerte (KuWeBe)

TANZCAFÉ 50 PLUS – TANZEN UND GENIEßEN! 15

Volksbühne Ergste 1905 e. V. 15

Volkshochschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb 15

der Stadt Schwerte (KuWeBe)

## Sport und Bewegung 15

Aqua-Jogging im Stadtbad Schwerte – 15

Ganzkörpervergnügen zum Fitwerden 15

Elsebad – Bürgerbad Schwerte 16

Körperliche Bewegung – 16

ein Jungbrunnen für Ihre Gesundheit 16

Sauerländischer Gebirgsverein e. V. 16

## Denksport 17

Training gegen Alzheimer 17

Schach dem Vergessen 17

## Miteinander Füreinander 17

Alt und Jung am Kinder-Dienst-Tag 17

AS Aktive Senioren – das Magazin für Schwerte 17

ayuda-Weltladen – Fairer Handel in Schwerte 17

Begegnungsstätten und Senior\*innenclubs 18

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e. V. 18

Ehrenamtliches Engagement 18

Ehrenamtskarte NRW 18

Senioren helfen Senioren 19

ZWAR – Aktives Altern – Übergänge gestalten 19

## Mobilität 19

Weg der Mobilität 19

Anruf-Sammel-Taxi (AST) 20

Fahrdienstangebote, 20

Kranken- und Behindertenfahrdienst 20

VKU-Tandem 20

VKU – Verkehrsgesellschaft Kreis Unna mbH 20

„60plusAbo“, das günstigste Ticket für alle ab 60

## Finanzielle-/Pflegehilfen 21

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung 21

Wohngeld 21

Wohnberechtigungsschein (WBS) 22

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder 22

Ermäßigung des Rundfunkbeitrags 22

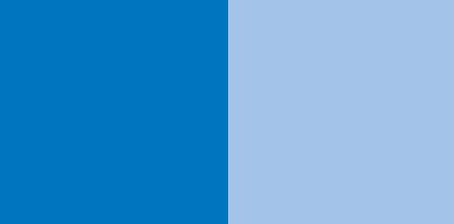
Hilfe zur Weiterführung des Haushalts 22

Telefongebührenermäßigung 22

Wer ist pflegebedürftig? 22

Hilfe bei Pflege und Pflegebedürftigkeit	23	Gesund und frisch:	33
Pflegeberatung	23	Der Menüplan des Marienkrankenhauses Schwerte	
Pflegekurse	23	Keller-Basar der Diakonie	33
Gesprächskreis für pflegende Angehörige	23	Wohn- und Pflegeeinrichtungen	33
wir pflegen NRW e. V.	23	„Wohngemeinschaft Dr. Wiggermann“	34
Ambulante Pflegedienste	23	Haus & Grund – Eigentümerschutz-Gemeinschaft	34
Teilstationäre Einrichtungen: Tagespflegehäuser	24	Schwerte e. V.	
Einrichtungen der Kurzzeitpflege	24	Betreutes Wohnen – Sogar Zuhause	34
WTG-Behörde (Heimaufsicht) des Kreises Unna	25	Wohnen mit Service	35
Haushaltshilfen und Pflege-/ Betreuungskräfte aus Europa	25	Besuchskreis	35
<b>Gesundheitswesen</b>	<b>26</b>	<b>Miteinander füreinander im Quartier</b>	<b>35</b>
Gehörlosenseelsorge	26	Mitte	35
K.I.S.S. – Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreis Unna	26	Villigst	36
Klinik für Geriatrie	26	Ergste	36
Schwerbehinderung	27	Wandhofen	37
Sehbehinderung, Blindheit, Gehörlosigkeit	27	Westhofen	37
Seniorenseelsorge	27	Holzen	37
Psychosoziale Beratung	28	Schwerterheide	38
<b>Hilfe bei dermenziellen Erkrankungen</b>	<b>28</b>	Geisecke	38
Assistierte Selbsthilfegruppe für Früherkrankte	28	Ost	39
Betreuungsgruppen	28	<b>Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter und Todesfall</b>	<b>40</b>
Betreuungsgruppe Christophorus	28	<b>Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung</b>	<b>40</b>
Infotelefon Demenz	28	Vorsorgevollmacht	40
Unterstützung im Alltag	28	Betreuungsverfügung	40
Was Geht? – Aktives Leben mit Demenz	29	Patientenverfügung	40
Zu Hause leben mit Demenz	29	<b>Notfallkarte und Notfalldose</b>	<b>41</b>
<b>Leben und Wohnen im Alter</b>	<b>30</b>	Notfallkarte	41
Alten- und Angehörigenberatung	30	Notfalldose	41
Wohnberatung	30	<b>Begleitung in der letzten Lebensphase</b>	<b>41</b>
Einen alten Baum verpflanzt man nicht	30	Hospiz Schwerte	41
Hausnotruf	31	Die Brücke	41
Haushaltsnahe Dienstleistungen Verbraucherzentrale	31	<b>Trauernde und Angehörige</b>	<b>42</b>
Seniorenservice	31	Friedensbank – Bank der Begegnung	42
SeniorenLebenshilfe	31	Todesfall	42
Sanitätshäuser	32	Bestattungsunternehmen	42
Gerontotechnik®	32	Friedhöfe in Schwerte	43
H.E.L.P. – Hilfe Ehrenamtlicher löst Probleme	32	<b>Branchenverzeichnis</b>	<b>44</b>
S.I.G.N.A.L. gGmbH	32	<b>Notruftafel · Impressum</b>	<b>U3</b>
Essen auf Rädern – 365 Tage im Jahr – zuverlässig und gut!	32		
Tafel	33		

U = Umschlagseite



© Halfpoint · adobestock.com

# In eigener Sache

## Liebe Senior\*innen,

die Neuauflage „Älter werden in Schwerte“ geht zurück auf den Generationenausschuss, der eine Aktualisierung angeregt hatte. Der Generationenausschuss ist ein Fachausschuss im Rat der Stadt Schwerte.

Selbstverständlich wurden alle Angaben in der Neuauflage der Broschüre nach bestem Gewissen recherchiert. Wir wissen, dass wir uns inhaltlich auf einen sehr guten Weg begeben haben, erheben aber dennoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie etwas vermissen, dann lassen Sie uns das wissen. Für die geplante Neuauflage können wir so auf Ihre Wünsche und Anregungen eingehen und diese berücksichtigen. Dem Fehler-teufelchen haben wir den Kampf angesagt, aber wir können nicht ausschließen, dass er an der einen oder anderen Stelle doch zugeschlagen hat. Dies bitten wir zu entschuldigen.

Die Stadt Schwerte misst der kommunalen Senior\*innenarbeit eine große Bedeutung bei. Deshalb haben wir bei der Erstellung dieser Broschüre das Ziel verfolgt, gemeinsam mit den älteren Menschen für die ältere Generation einzutreten und eine leistungsfähige Unterstützungskultur zu entwickeln.

**Stadt Schwerte – Sozialamt –**  
Rathaus am Stadtpark  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte  
Katarina Spigiel  
Telefon: 02304 104274  
E-Mail: [katarina.spigiel@stadt-schwerte.de](mailto:katarina.spigiel@stadt-schwerte.de)

**Was, wann, wo?  
Diese APP weiß alles.**

**schwerte APP**  
Ein Service Ihrer Stadtwerke Schwerte

Wer in Schwerte up to date bleiben will, bekommt jetzt alle Infos mit der kostenfreien Schwerte APP.

[www.stadtwerke-schwerte.de](http://www.stadtwerke-schwerte.de)

QR code and download buttons for App Store and Google Play.



© Ingo Rous, Stadt Schwerte

# Rat und Hilfe

„Man muss nicht alles wissen, doch man sollte wissen wo es steht ...“  
In diesem Kapitel finden Sie Behörden, Verbände, Institutionen und andere wichtige Ansprechpartner\*innen, um Ihre Bedürfnisse bestmöglich abzuwickeln.

## Stadtverwaltung Schwerte

### **Rathaus I**

Rathausstraße 31, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104-0  
E-Mail: [info@stadt-schwerte.de](mailto:info@stadt-schwerte.de)  
Internet: [www.schwerte.de](http://www.schwerte.de)

### **hier finden Sie:**

Bürgermeister, Haupt- und Personalamt, Rechtsamt, Amt für Bürgerdienste, Schulverwaltungsamt, Planungsamt, Bauordnungsamt, Beschwerdemanagement, Immobilienmanagement (Liegenschaften und Reinigung)

### **Rathaus II**

Konrad-Zuse-Straße 6, 58239 Schwerte

### **hier finden Sie:**

Amt für Finanzen, Ordnungsamt, Baubetriebshof/Wertstoffhof

### **Rathaus am Stadtpark**

Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

### **hier finden Sie:**

Sozialamt, Jugendamt



© stockxpert.com

## Allgemeine Öffnungszeiten:

Amt für Finanzen Rechtsamt Schulverwaltungsamt Haupt- und Personalamt Amt für Immobilienmanagement	Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
--	--

## Besondere Öffnungszeiten gelten für folgende Bereiche und Einrichtungen:

Jobcenter Kreis Unna (Hüsingstraße 2)	Montag, Mittwoch u. Freitag 07.30 – 12.30 Uhr Dienstag geschlossen Donnerstag 12.30 – 18.00 Uhr
Bauordnungsamt	Montag u. Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung Dienstag u. Freitag nur nach Vereinbarung Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung
Beschwerdemanagement	Montag – Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Amt für Bürgerdienste	Montag u. Dienstag 07.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 13.30 Uhr Donnerstag 07.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr
Büro des Bürgermeisters	Montag – Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr u. 12.30 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 12.30 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Gleichstellungsstelle	Täglich nach telefonischer Vereinbarung
Information	Montag – Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr
Jugendamt, Sozialamt	Montag u. Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Dienstag nur nach Vereinbarung Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung
Ordnungsamt	Montag u. Mittwoch 08.00 – 13.30 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Planungsamt Klimaschutzmanagerin	Montag – Mittwoch u. Freitag 08.00 – 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 17.00 Uhr u. nach Vereinbarung
Standesamt	Montag 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag, Mittwoch u. Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 17.00 Uhr
Tourismus (Wuckenhof, Kötterbachstraße 2)	Montag geschlossen Dienstag – Freitag 11.00 – 17.00 Uhr April – Oktober auch Samstag u. Sonntag 11.00 – 17.00 Uhr
Baubetriebshof nur Verwaltung	Montag, Dienstag u. Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 15.00 Uhr Mittwoch u. Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Wertstoffhof (Schützenstraße 67)	Montag u. Freitag geschlossen Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 12.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 13.00 Uhr

## Senior\*innenangelegenheiten – Ihre Ansprechpartnerin im Rathaus

Die Bedeutung der kommunalen Senior\*innenarbeit sieht die Stadt Schwerte darin, gemeinsam mit den älteren Menschen für die ältere Generation einzutreten und eine leistungsfähige Unterstützungsstruktur zu entwickeln. Die Stadt Schwerte informiert über umfassende Angebote und versucht Strukturen zu schaffen, die es ermöglichen, dass ältere Menschen ihre Kompetenzen und Ressourcen selbstbestimmt einbringen. Die Stelle für Senior\*innenangelegenheiten organisiert Veranstaltungen und Vorträge zu altersspezifischen Themen und gibt Anstöße für Projekte. Bei Bedarf werden Kontakte zu sozialen Einrichtungen, Diensten und Beratungsstellen hergestellt.

Auch aktuelle Broschüren, Flyer und Informationsmaterial zu verschiedensten Themen sind hier kostenlos erhältlich.



© contrastwerkstatt · adobestock.com

### Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark  
Katarina Spigiel  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104274  
E-Mail: [katarina.spigiel@stadt-schwerte.de](mailto:katarina.spigiel@stadt-schwerte.de)

### Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark  
Martina Buhl  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104273  
E-Mail: [martina.buhl@stadt-schwerte.de](mailto:martina.buhl@stadt-schwerte.de)

## Rentenangelegenheiten

Eine kompetente Beratung auf diesem Gebiet ist besonders wichtig. Hier erhalten Sie Beratung in vielen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung. Anträge auf Kontoklärung, Rehabilitation und Rentenanträge für Versicherungsträger werden hier aufgenommen.

Frau Martina Buhl hilft Ihnen ab sofort bei der Antragstellung Ihrer Rente und der verschiedenen Rentenarten wie zum Beispiel Altersrente, Witwen\*Witwerrente, Waisen- oder Halbwaisenrente.

## Wussten Sie schon? ...

Der Generationenausschuss des Rates der Stadt Schwerte hat beschlossen, speziell für Anliegen der älteren Generation, die niederschwellige, politische Partizipation der Bürger\*innen zu stärken. Demnach besteht die Möglichkeit, entsprechende Senior\*innenanliegen, die bereits über das Stadium reiner Ideen hinaus gediehen sind, unter der Mailadresse der Stadtverwaltung

[senioren@stadt-schwerte.de](mailto:senioren@stadt-schwerte.de)

einzureichen.

Weiter erhalten Sie Auskunft auch bei:

### Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Hoher Wall 5 (Nähe Thier-Galerie), 44137 Dortmund  
Telefon: 0800 100048011

**Montag – Mittwoch: 08.00 – 16.00 Uhr**  
**Donnerstag: 08.00 – 18.00 Uhr**  
**Freitag: 08.00 – 13.00 Uhr**

### Versicherungsältester DRV Bund

Roland Heiler  
Gotenstraße 59, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 43994

## Generationenausschuss (GA)

Themen rund um Senior\*innen werden im GA des Rates der Stadt Schwerte behandelt. Dieser entscheidet über die Arbeits- und Grundsatzplanung, aber auch über die Angelegenheiten aus dem Bereich Inklusion. Weiter entscheidet er u. a. über Konzepte und Maßnahmen zur Quartiersentwicklung (Wohnraumentwicklung, generationsübergreifende Wohnprojekte, Wohnen im Alter), zur sozialen Infrastruktur, sowie Angelegenheiten aus dem Themenfeld Senioren und Pflege.

## Integrationsrat

In Schwerte leben Menschen aus einer Vielzahl unterschiedlicher Nationen, mit ebenso vielen Sprachen, Kulturen und Einflüssen.

Der Integrationsrat, als kommunale Institution, vertritt auf Grundlage des § 27 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) die Interessen der Menschen mit Zuwanderungsgeschichte in der kommunalen Politik und wird für die Dauer der Wahlperiode des Rates gewählt.

### Geschäftsstelle des Integrationsrates: Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark

Heike Pohl

Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104227

E-Mail: [heike.pohl@stadt-schwerte.de](mailto:heike.pohl@stadt-schwerte.de)



© Robert Kneschke · adobestock.com

### Stadt Schwerte, Senior\*innenangelegenheiten

Telefon: 02304 104274

E-Mail: [katarina.spigiel@stadt-schwerte.de](mailto:katarina.spigiel@stadt-schwerte.de)

### Quartiersprojekt der AWO

Telefon: 02304 899647

E-Mail: [qtm-schwerte@awo-ww.de](mailto:qtm-schwerte@awo-ww.de)

### Grete-Meißner-Zentrum

Telefon: 02304 939381

E-Mail: [grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de](mailto:grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de)

## Koordinierungsstelle Ehrenamt

Mit der Einrichtung einer Koordinierungsstelle für das Ehrenamt unterstreicht die Stadt Schwerte die Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements für unsere Stadt.

Gerne können Sie sich mit allen Fragen, Ideen, Kommentaren und Anregungen das ehrenamtliche Engagement in Schwerte betreffend an den Ehrenamtskoordinator wenden.

### Stadt Schwerte – Büro des Bürgermeisters –

Rathaus I

Christopher Wartenberg

Rathausstraße 31, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104267

E-Mail: [christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de](mailto:christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de)

## Runder Tisch „Einsamkeit im Alter“

Der Bürgermeister der Stadt Schwerte, Dimitrios Axourgos, fördert mit vielen Aktivitäten das soziale Zusammenleben in unserer Stadt, so entstand das Thema „Einsamkeit im Alter“ und daraus der gleichnamige Runde Tisch. Die sozialen Träger und das Ehrenamt dieser Stadt haben sich zusammengeschlossen, um etwas gegen die Einsamkeit älterer Menschen zu unternehmen. Eine Lenkungsgruppe koordiniert die Treffen des Runden Tisches und die Aktivitäten in den Stadtteilen.

Bei Fragen zum Thema oder wie Sie sich engagieren können, können Sie sich an die nachfolgenden Ansprechpartner\*innen wenden!

## Kreisweite Dienste

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Die EUTB-Angebote beraten unabhängig und auf Augenhöhe, damit sie selbstbestimmte Entscheidungen treffen können.

### EUTB – Teilhabewegweiser im Kreis Unna

Lohbachstraße 12 (im Technologiezentrum),  
58239 Schwerte

Telefon: 02304 945310

E-Mail: [info@eutb-kreis-unna.de](mailto:info@eutb-kreis-unna.de)

Internet: [www.eutb-kreis-unna.de](http://www.eutb-kreis-unna.de)

## Koordinierungsstelle Seniorenarbeit und Sozialplanung in der Stabsstelle Planung und Mobilität beim Kreis Unna

Aufgabenschwerpunkte sind u. a.:

- Planung einer bedarfsgerechten Infrastruktur insbesondere für ältere Menschen
- Gesetzliche Pflegebedarfsplanung (Pflegebedarfspläne)
- Informationen, Beratung, Öffentlichkeitsarbeit
- Erstellung von Ratgebern, Listen und Basisdaten zu Demographie, Pflege etc.
- Fachtagungen, Symposien für Geriatrie und Gerontopsychiatrie, Kreissenientage
- Förderung der Integration von Senior\*innen mit Zuwanderungsgeschichte

### Kreis Unna

Kreisverwaltung Unna  
Planung und Mobilität – Sozialplanung  
Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

### Hans Zakel (Sozialplaner)

Telefon: 02303 271161  
E-Mail: [hans.zakel@kreis-unna.de](mailto:hans.zakel@kreis-unna.de)

### Antje Meister (Koordinierungsstelle Seniorenarbeit)

Telefon: 02303 271261  
E-Mail: [antje.meister@kreis-unna.de](mailto:antje.meister@kreis-unna.de)

### Katja Sträde (Kreissenientenkonzferenz / Bündnis für Familie)

Telefon: 02303 272361  
E-Mail: [katja.straede@kreis-unna.de](mailto:katja.straede@kreis-unna.de)

Internet: [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de) > Politik & Verwaltung  
> Verwaltung > Planung und Mobilität

## Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna – Ratgeber und Wegweiser bei Pflegebedürftigkeit

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung leben. Manchmal stehen diesem Wunsch Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit entgegen. Die Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna sucht in dieser Situation gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Ziele der Beratungsangebote sind, die Selbstständigkeit zu erhalten, die häusliche Pflege zu stärken und pflegende Angehörige zu entlasten. Die Beratung ist kostenlos, anbieter- und kostenträgerunabhängig.

### Pflegestützpunkt Kamen im Severinshaus

Nordenmauer 18, 59174 Kamen  
Telefon: 0800 27200200 (kostenfreie Rufnummer)  
oder 02307 2899060  
Telefax: 02307 2899066  
E-Mail: [pwb@kreis-unna.de](mailto:pwb@kreis-unna.de)

**Montag – Freitag 09.00 – 12.30 Uhr**  
**Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr**

## Pflegeberatung

- informiert über Pflegegrade, Leistungen der Pflegeversicherung und andere Sozialleistungen
- gibt Hilfestellung bei der Antragstellung
- bietet Vorbereitung auf das Begutachtungsverfahren durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK)
- bietet unabhängige Informationen zu den verschiedenen Betreuungs- und Pflegeangeboten im Kreis Unna
- unterstützt pflegende Angehörige und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf
- informiert zum Thema „Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflege“
- berät Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zum Krankheitsbild, zu Anlaufstellen für Diagnose und Behandlung, zu Betreuungsangeboten und zu den Leistungen der Pflegeversicherung – siehe Infotelefon Demenz.

Die Pflegeberatung ist auch anerkannter Pflegestützpunkt des Landes NRW (gemäß § 92c SGB XI).

### Sprechstunden der Pflegeberatung in Schwerte:

Gesundheitsamt  
Kleppingstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2407014

**jeden 1. und 4. Donnerstag im Monat**  
**10.00 – 12.00 Uhr**



© Robert Kneschke · adobestock.com

## Infotelefon Demenz der Pflegeberatung im Kreis Unna

Eine Demenz- oder Alzheimererkrankung verändert das Leben der Erkrankten und auch ihrer Angehörigen. Menschen mit Demenz benötigen mehr Hilfe im Alltag; im Laufe der Erkrankung verändern sie sich in ihrer Persönlichkeit. Sowohl die Erkrankten als auch ihr persönliches Umfeld, insbesondere Freunde und Angehörige, fühlen sich dadurch verunsichert und wünschen sich Beratung und Unterstützung.

Beim Infotelefon erhalten Angehörige, Erkrankte und Interessierte kompetente Informationen und individuelle Beratung.

**Infotelefon Demenz:** 02307 2899062

**Montag – Freitag 09.00 – 12.30 Uhr**  
**Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr**

## Wohnberatung

Die Wohnberatung unterstützt sowohl ältere und behinderte Menschen als auch Personen, die beim Neu- oder Umbau für die Zukunft vorsorgen möchten. Ziel ist dabei, möglichst selbstständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Gemeinsam mit Ihnen werden dabei Vorschläge für eine barrierefreie Gestaltung und Anpassung der Wohnung erarbeitet. Hierbei findet auch das Thema Demenz Berücksichtigung.

Beratungsschwerpunkte sind u. a.

- Auswahl von Hilfsmitteln und Alltagshilfen (z. B. Haltegriffe, Lichtsignalklingeln)
- Einsatz von technischen Hilfen (z. B. Treppenlifte, Hebebühnen)
- Ausstattungsveränderungen in der Wohnung (z. B. Orientierungshilfen, Möbelerhöhungen)
- Neuorganisation von Wohnbereichen (z. B. Verlegung des Schlafzimmers ins Erdgeschoss, Ausbau von Gästetoiletten zu Bädern)
- Neu- und Umbauten (z. B. barrierefreier Umbau des Badezimmers, Türverbreiterungen)
- Wohnungssuche (z. B. betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften)

Bei bautechnisch komplexen Sachverhalten oder bei Denkmalschutz wird ein\*eine Bautechniker\*in des Kreises kostenlos hinzugezogen. Auf Wunsch werden darüber hinaus fachliche Stellungnahmen für die Kostenträger geschrieben.

## Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Iris Lehmann, Carolin Temme  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939391 oder 02304 939393

**Montag 09.00 – 10.00 Uhr und nach Vereinbarung**

## Psychosoziale Begleitung

Die psychosoziale Begleitung ergänzt die Pflege- und Wohnberatung und richtet sich an Menschen, die sich die benötigten Hilfen nicht selbst organisieren können. Häufig sind dies Personen, die keine oder wenig Unterstützung durch Angehörige, Freund\*innen oder Nachbar\*innen erhalten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden wird nach individuellen Möglichkeiten gesucht, um ein eigenständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Sie ist behilflich bei der

- Antragstellung, z. B. Grundsicherung, Sozialhilfe, Hilfe zur Pflege, Schwerbehindertenausweis, Pflegeversicherung, Wohngeld, Eingliederungshilfe
- Vermittlung geeigneter Hilfsangebote, z. B. Hausnotruf, Essen auf Rädern, Pflegedienste, Haushaltshilfen
- Vermittlung von freiwillig Engagierten
- Koordination der einzelnen Hilfen

Die Begleitung erfolgt in der Regel durch Hausbesuche und endet, wenn die häusliche Versorgung sichergestellt ist.

## Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Tanja Langkamp  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939392

**Montag 09.00 – 10.00 Uhr und nach Vereinbarung**



© colourbox.com



© Konstantin Sutyagin · adobestock.com

## Rechtliche Betreuung

Das Wesen der rechtlichen Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein\*e Betreuer\*in bestellt wird, der\*die in einem genau festgelegten Umfang für Sie handelt. Das Selbstbestimmungsrecht des betroffenen Menschen soll dabei bewahrt bleiben, soweit dies möglich und zuträglich ist. Ihre Wünsche sind in diesem Rahmen beachtlich. Von der Betreuung betroffen sind Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

Sie können jedoch auch bereits „in guten Tagen“ mit einer Betreuungsverfügung Vorgaben für den Fall der Notwendigkeit einer rechtlichen Betreuung machen oder eine Betreuung durch eine Vollmacht gänzlich verhindern. Für den Bereich der Gesundheitsfürsorge empfiehlt sich, in einer Patientenverfügung den eigenen Willen hinsichtlich der zukünftigen medizinischen Behandlung niederzulegen.

Wenn Sie selbst Interesse daran haben, eine Betreuung ehrenamtlich zu übernehmen oder sich zur Betreuungsverfügung, Vollmacht und Patientenverfügung beraten lassen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der nach genannten Stellen.

### Kreis Unna

Betreuungsstelle  
Klaus Hellwig  
Massener Straße 35, 59423 Unna  
Telefon: 02303 271251  
Telefax: 02303 273551  
E-Mail: klaus.hellwig@kreis-unna.de

### Betreuungsverbund Diakonie e. V.

Kötterbachstraße 16, 58239 Schwerte  
Petra Steinberg  
Telefon: 02304 939328 (dienstags)  
E-Mail: steinberg@betreuungsverbund-diakonie.de

Valerie Bozkurt  
Telefon: 02304 939339  
E-Mail: bozkurt@betreuungsverbund-diakonie.de

### Amtsgericht Schwerte

Hagener Straße 40, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2408034 oder 02304 2408037

## Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der gesetzlichen und privaten Pflegekassen wurden als gemeinsame Initiative zwölf Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz eingerichtet.

Sie arbeiten als landesweites Netzwerk und haben das Ziel, die Strukturentwicklung in den Bereichen Alter, Pflege und Demenz zu fördern, um die Lebenssituation von Menschen mit unterschiedlichem Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen zu verbessern.

Schwerpunkt der Arbeit ist die Information, Beratung, Begleitung, Qualifikation sowie die Vernetzung von haupt- und ehrenamtlichen Akteur\*innen vor Ort.

### Regionalbüro Dortmund

Kleppingstraße 26, 44122 Dortmund  
Telefon: 0231 5025694  
E-Mail: dortmund@rb-apd.de  
Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

## Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung versteht sich als Hilfsangebot mit dem Ziel, die verschiedenartigen Folgeprobleme von Überschuldung zu beseitigen und zu mindern.

Seit 1999 ist die Schuldnerberatung auch anerkannte Insolvenzberatungsstelle, d. h. Schwerter Bürger\*innen können mit Hilfe der Schuldnerberatung das Insolvenzverfahren beantragen und haben somit die Möglichkeit, von ihren Restschulden befreit zu werden.

### **AWO Arbeiterwohlfahrt Ruhr – Lippe – Ems**

Ute Juskowski  
Telefon: 02307 924880  
E-Mail: juskowski@awo-rle.de

### **Sprechstunden in der VHS Schwerte**

Am Markt 11, 58239 Schwerte, Raum 19

**Mittwoch 08.30 – 17.00 Uhr**

**Für eine Beratung ist eine telefonische Terminabsprache erforderlich.**

## **Seniorentelefon**

Sie haben Fragen und wissen nicht, wohin Sie sich wenden können? Sie haben Sorgen und möchten mit einem anderen Menschen sprechen? Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen des bundesweit erreichbaren Berliner Seniorentelefons helfen Ihnen – auch anonym.

### **Seniorentelefon**

Telefon: 030 2796444

**Montag und Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr**

**Freitag und Sonntag 14.00 – 16.00 Uhr**

**(auch an Feiertagen, die auf einen Sonntag fallen)**

## **Sozialverband Deutschland (SoVD)**

Die älteste, bundesweit bestehende, parteipolitisch und konfessionell unabhängige soziale, humanitäre und sozialpolitische Organisation, hilft seinen Mitgliedern, sich in

den Sozialgesetzen zurechtzufinden und vertritt Ihre Interessen mit eigenen Jurist\*innen vor den Sozialgerichten bis in die höchste Instanz (z. B. Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung, soz. Entschädigungsrecht, Schwerbehindertenrecht, etc.).

- Der SoVD bietet außerdem zwischenmenschliche Kontakte durch geselliges Beisammensein, Ausflüge etc.,
- hat eigene moderne, senioren- und behindertengerecht gebaute Erholungszentren, verschafft Preisvorteile bei diversen Veranstaltungen und Einkäufen und
- jeder kann Mitglied werden, der die Ziele des SoVD unterstützen will.

### **SoVD Sozialverband Deutschland e. V.**

Bergstraße 128-130, 58095 Hagen  
Telefon: 02331 28005

### **SoVD Sozialverband Deutschland e. V.**

Kampstraße 32-34, 44137 Dortmund  
Telefon: 0231 147046

## **Verbraucherzentrale NRW**

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag. Die Beratungsstelle ist eine anbieterunabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und unterstützt außergerichtlich bei der Wahrnehmung der Verbraucherrechte.

### **Verbraucherzentrale NRW**

Beratungsstelle Schwerte  
Angelika Weischer  
Westwall 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 942260  
Telefax: 02304 9422611  
E-Mail: schwerte@verbraucherzentrale.nrw

**Montag und Freitag 09.00 – 14.00 Uhr**  
**Mittwoch 09.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Donnerstag 09.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr**

**Hotel · Steakhaus · Restaurant**

**OSTENTOR**

INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

Täglich von 11.00 – 24.00 Uhr geöffnet

- Gesellschaftszimmer bis 60 Personen
- zwei Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer mit TV, Dusche und WC
- Mittagstisch 3-Gänge-Menü für 9,90 €



Schützenstraße 3 · 58239 Schwerte

Telefon: (02304) 1 62 98 + 2 13 90 · Fax: (02304) 23 85 21

E-Mail: ostentor@t-online.de · www.hotel-restaurant-schwerte.de



ROHRMEISTEREI

www.rohrmeisterei-schwerte.de



© colourbox.com

# Freizeit und Aktivitäten

„Wer rastet, der rostet...“ Dieser allbekannte Satz spricht nicht nur für die körperliche Aktivität, auch der Geist sollte regelmäßig gefordert werden.

Um Ihren neuen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten, bietet Ihnen Schwerte eine Vielzahl von Angeboten, welche Sie in diesem Kapitel wiederfinden.

## Bildung und Kultur

Viele haben erst im Alter die Zeit und innere Ruhe kulturelle Angebote wahrzunehmen oder sich bereits lang ersehntes Wissen anzueignen. Speziell für Senior\*innen gibt es hier interessante Angebote.

### **Grete-Meißner-Zentrum**

Einerseits streben ältere Menschen Tätigkeiten an, die ihnen Spaß und Freude machen, oder sie suchen Möglichkeiten ihre freie Zeit sinn- und genussvoll zu gestalten. Andererseits fragen sie nach Rat und Hilfe in schwierigen Lebenslagen. Für all diese Wünsche und Fragen für Menschen ab 55 plus ist das Grete-Meißner-Zentrum das geeignete Forum. Ein offenes Haus, barrierefrei und in zentraler Lage. Ob Sie Zeit in der Gesellschaft anderer verbringen möchten, Betreuung benötigen oder vorbeugend etwas für Körper, Geist und Seele tun wollen. Das breit gefächerte Angebot orientiert sich an Ihren Interessen.

#### **Grete-Meißner-Zentrum**

Meike Terbeck  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
E-Mail: grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de  
Internet: www.diakonie-schwerte.de

## Reisen in der Gruppe

Einmal im Jahr besteht die Möglichkeit für reisefreudige Senior\*innen mit dem Grete-Meißner-Zentrum einen interessanten Urlaub zu erleben. Diese Gruppenreise wird von zwei erfahrenen Reiseleiter\*innen begleitet. Sie organisieren vor Ort Ausflüge und bieten ein Programm an.

### **Grete-Meißner-Zentrum**

Marion Tschirch  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939383  
Internet: www.diakonie-schwerte.de

## Urlaub ohne Koffer – Ein Kurzurlaub vor der Haustür

Gerade im Alter werden Fernreisen anstrengender und sind für Viele nicht mehr so gut machbar. Die Lust auf eine kleine Auszeit, die Freude mit anderen in Kontakt zu kommen und Neues zu Erleben bleibt jedoch.

Das Angebot „Urlaub ohne Koffer“ von der katholischen Kirche St. Marien Schwerte bietet Senior\*innen zweimal im Jahr (April/Mai und November) die Möglichkeit für drei Tage Urlaub zu machen.

Teilnehmer\*innen werden von zu Hause abgeholt und abends wieder zurückgebracht.

### **Kath. Kirchengemeinde Schwerte**

Judith Bull, Gemeindeassistentin  
Goethestraße 22, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 16418 oder 0170 1146446

## **Konzertgesellschaft Schwerte e. V.**

Das Konzertprogrammheft liegt zum Jahresanfang im Rathaus I, in der VHS, in der Rohrmeisterei, den Vorverkaufsstellen, der Volksbank, sowie in vielen Geschäften der Stadt Schwerte aus und kann kostenlos mitgenommen werden. Das Jahresprogramm enthält eine Vielzahl von Informationen über die von der Konzertgesellschaft veranstalteten Konzerte. In Schwerte gibt es einige Vorverkaufsstellen in denen Sie verbilligte Karten erhalten. Informieren Sie sich!

### **Konzertgesellschaft Schwerte e. V.**

Dr. Wolfgang Schröder  
Telefon: 02304 219610  
E-Mail: w.schroeder@kgs-schwerte.de  
oder  
Rita Kauermann  
Telefon: 02304 81392  
E-Mail: r.kauermann@kgs-schwerte.de  
Internet: www.kgs-schwerte.de

## **Musikschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte (KuWeBe)**

Haben Sie schon immer davon geträumt ein Instrument zu erlernen, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen oder einfach nur mit anderen zu musizieren? Dann kommen Sie zur Musikschule im KuWeBe. Gruppenmusizieren, Unterricht auf fast allen gängigen Instrumenten und der gemischte Chor „Cantiamo“ warten nur auf Sie.

### **Musikschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte**

Jutta Matschi  
Westenort 18, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104847  
Telefax: 02304 104845  
E-Mail: jutta.matschi@kuwebe.de  
Internet: www.kuwebe.de

## **Naturbühne Hohensyburg e. V.**

Theaterspektakel für die ganze Familie, Schauspiel, Musical, Jugendstücke & Theater für die Kleinsten, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Doch nicht nur als Zuschauer\*innen sind Sie herzlich willkommen. Auch wenn derzeit für Schauspieler\*innen ein Aufnahmestopp besteht, werden Sie hinter der Bühne gebraucht! Hier bietet sich Ihnen die Möglichkeit im Bereich Maler\*innen- und Schneider\*innenarbeiten, sowie beim Bühnenbildbau Ihren kreativen, künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten Ausdruck zu verleihen.

### **Naturbühne Hohensyburg e. V.**

Elke Eitner  
Syburger Dorfstraße 60, 44265 Dortmund  
Postfach 34 01 27, 44242 Dortmund  
Telefon: 0172 2412680  
E-Mail: info@naturbuehne.de  
Internet: www.naturbuehne.de  
Kartenvorverkauf und Auskunft: Telefon: 0231 774310

## **Ruhrtmuseum**

Das Ruhrtmuseum wurde 2017 geschlossen. Inzwischen erwächst dort Neues. Die beiden stadtbildprägenden Gebäude des Alten Rathauses und der Marktschänke werden durch Initiative und Finanzierung der Bürgerstiftung St. Viktor erhalten und mit einem Durchbruch miteinander zu einem Ensemble verbunden. Es entsteht Raum als Treffpunkt für bürgerschaftliches Engagement, für das „ruhrtmuseum heimat ver\*rückt“ mit neuen Sichtweisen, für kulturelle Veranstaltungen und für ein gemütliches Bistro. Mit der Eröffnung des Ensembles wird Anfang 2022 gerechnet. Parallel zum Umbau laufen bereits die ehrenamtlichen Kultur-Projekte und Mitmach-Aktionen von Bürger\*innen für Bürger\*innen. Das Programm sowie Informationen zum Umbau können der Webseite der Schwerter Mitte und der Presse entnommen werden.

### **Schwerter Mitte**

Martina Horstendahl  
Ruhrstraße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2013028  
E-Mail: martina.horstendahl@schwerter-mitte.de  
Internet: www.schwerter-mitte.de

## **Stadtbücherei im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte (KuWeBe)**

Die Stadtbücherei in der zweiten Etage des City Centers bietet Ihnen, weit entfernt vom Trubel der Innenstadt, einen entspannten Aufenthalt in gemütlicher Atmosphäre. Lernräume und Arbeitsplätze können kostenlos genutzt werden.

Aktuelle Romane, Bestseller und Hörbücher, Spielfilme auf DVD und Blu-ray, Tageszeitungen und ein großes Zeitschrif-

tensortiment, sowie Ratgeber (u. a. Medizin, Reisen, Sport, Computer, Recht, Haus & Garten) sind im Angebot. Ein kleines Veranstaltungsprogramm, z. B. Autor\*innenlesungen, Kunstausstellungen, Stricktreff, runden das Angebot ab. Informationen dazu finden Sie in der Tagespresse und auf Facebook unter Stadtbücherei Schwerte im KuWeBe.

### **Stadtbücherei Schwerte im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb**

Anja Stock  
Hagener Straße 7, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104880  
E-Mail: [anja.stock@kuwebe.de](mailto:anja.stock@kuwebe.de)  
Internet: [www.kuwebe.de](http://www.kuwebe.de) -> Stadtbücherei

## **TANZCAFÉ 50 PLUS – TANZEN UND GENIESSEN!**

Zu einem Evergreen und Monatshöhepunkt für viele treue Gäste hat sich das Tanzcafé 50 plus einmal monatlich in der Rohrmeisterei entwickelt. Immer am ersten Dienstag des Monats ab 16.00 Uhr sorgt Eberhard „Ebbi“ Schmitt wieder für Töne, Takte und Tanzbares am Keyboard und moderiert heiter durch den Nachmittag. Leckerer hausgebackener Kuchen stärkt die Tänzer\*innen.

### **Rohrmeisterei Schwerte**

Ruhrstraße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2013001

## **Volksbühne Ergste 1905 e. V.**

Die Volksbühne Ergste 1905 e. V. ist längst dem gleichnamigen Ortsteil entwachsen, dank ihres Könnens und ihrer Beliebtheit. Trotzdem hat sie sich dem ursprünglichen Gedanken verwahrt, nämlich eine Laienspielgruppe zu sein.

### **Volksbühne Ergste 1905 e. V.**

Eveline Berretta  
Lichtendorfer Straße 53, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 43553  
Programm! Auftritte mehrmals jährlich.  
Internet: [www.volksbuehne-ergste.de](http://www.volksbuehne-ergste.de)

## **Volkshochschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte (KuWeBe)**

Die VHS als kommunales Weiterbildungszentrum bietet ein breites und interessantes Angebot auch für Senior\*innen an.

Alle Angebote finden Sie im Programmheft und Internet.

### **Volkshochschule im Kultur- und Weiterbildungsbetrieb der Stadt Schwerte**

City-Centrum  
Marco Dafov  
Am Markt 11, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104832 oder 02304 104850  
Telefax: 02304 104877  
E-Mail: [vhs@kuwebe.de](mailto:vhs@kuwebe.de)  
Internet: [www.kuwebe.de](http://www.kuwebe.de)

## **Sport und Bewegung**

Bleiben Sie fit! Hierfür ist das „A und O“ eine regelmäßige Bewegung. Schnuppern Sie einfach mal rein, sicherlich ist auch für Sie etwas Passendes dabei!

### **Aqua-Jogging im Stadtbad Schwerte – Ganzkörpervergnügen zum Fitwerden**

Bei gelenk- und rückschonendem Ganzkörpertraining, im tiefen Becken des Stadtbades, bei bester Stimmung die Ausdauer verbessern, den Stoffwechsel aktivieren, die Muskulatur kräftigen und die Fettverbrennung anregen.

#### **Tipp:**

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, denn einige Kassen übernehmen Zuschüsse für Präventionskurse.

### **Stadtbad Schwerte**

Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 16042  
E-Mail: [info@stadtbad-schwerte.de](mailto:info@stadtbad-schwerte.de)  
**Mittwoch 19.45 – 20.30 Uhr**  
**Sonntag 12.00 – 12.45 Uhr**



© Ingo Rous, Stadt Schwerte

## Elsebad – Bürgerbad Schwerte

Der Elsetaler Sommer beginnt mit dem jährlichen Anbaden. Bis zum Abbaden ist das Elsebad zuverlässig – das heißt bei jedem Wetter (Beckensperrung nur bei Gewitter) – geöffnet.

Darüber hinaus gibt es ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot. Informieren Sie sich!

### Elsebad

Am Winkelstück 113 (Nähe Bhf. Ergste), 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 78783  
Internet: [www.elsebad.de](http://www.elsebad.de)

**Tägliche Badezeit 09.30 – 19.30 Uhr  
(Juni bis August freitags bis 21.00 Uhr).  
Ab 18.30 Uhr gilt der Abendtarif.**



© Thomas Wild, Elsebad

## Körperliche Bewegung – ein Jungbrunnen für Ihre Gesundheit

Ausdauertraining ist in jedem Alter ein guter Einstieg in aktive Bewegung und hat positive Auswirkungen auf Ihre Gesundheit. Allein durch Gehen, Walking oder Laufen können Sie Krankheiten vorbeugen. Nur wenn Sie Ihre Muskeln, Gelenke und den gesamten Körper trainieren, bleiben Sie vital und gesund. Beim Sport schüttet Ihr Körper sogenannte Glückshormone aus, die für mehr Entspannung und Lebensfreude sorgen. Besonders effektiv ist der Sport in der Gruppe, denn in der Gemeinschaft wird viel gelacht, eine wichtige Voraussetzung für Lebensqualität. Anbieter\*innen der Sport-, Gymnastik- und Tanzgruppen halten ein breites Spektrum vor. Sogar wenn Sie oder Ihre Angehörigen an einer Demenz erkrankt sind, müssen Sie nicht auf das gewohnte Training verzichten.

Die jeweiligen Organisationen geben konkrete Auskunft zum jeweiligen Leistungsspektrum:

### Behinderten-Sportgemeinschaft Schwerte e. V.

Detlef Bartsch  
Telefon: 02301 5719  
E-Mail: [detlef.bartsch@dokom.net](mailto:detlef.bartsch@dokom.net)

### Grete-Meißner-Zentrum

Meike Terbeck  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
E-Mail: [grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de](mailto:grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de)  
Internet: [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

### Schwerter Turnerschaft 1868 e. V.

1. Vorsitzende der Turnerschaft  
Doris Barthelmey  
Gotenstraße 30a, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 44979  
E-Mail: [doris@barthelmey-online.de](mailto:doris@barthelmey-online.de)  
Internet: [www.schwerter-turnerschaft.de](http://www.schwerter-turnerschaft.de)

### SG Eintracht Ergste 1884 e. V.

Frau Gerres  
Telefon: 02304 74666  
E-Mail: [sge@sge-ergste.de](mailto:sge@sge-ergste.de)  
Internet: [www.sge-ergste.de](http://www.sge-ergste.de)

## Sauerländischer Gebirgsverein e. V.

Der Sauerländische Gebirgsverein bleibt nicht beim „Wandern“ stehen. Dies wird in der Vereinssatzung deutlich, denn dort heißt es: „...bemüht sich, das Wandern zu pflegen, zu fördern und echte Freizeitgestaltung zu ermöglichen, das Bewusstsein für die lebendige Tradition unseres Raumes wach zu halten, dem Menschen... den Blick für die Notwendigkeit einer sinnvoll geordneten Natur zu schärfen und setzt sich deshalb für die Belange des Umweltschutzes, einer aktiven Landschaftspflege und einer entsprechenden Landschaftsplanung ein.“

Sehen Sie sich den Veranstaltungsplan an, so erkennen Sie, wie sich diese Ziele im Programm widerspiegeln. Also, Vielseitigkeit ist Trumpf.

### Sauerländischer Gebirgsverein e. V.

Markus Berghoff  
Intückenweg 38, 44289 Dortmund  
Telefon: 0231 22016446 oder 0170 8685225  
Internet: [www.sgv-schwerte.de](http://www.sgv-schwerte.de)

## Denksport

### Training gegen Alzheimer

Wer sein Gehirn regelmäßig fordert, tut aktiv etwas für seine geistige Leistungsfähigkeit und seine mentale Gesundheit. In den Kursen für Gedächtnistraining entwickeln Sie unter fachlicher Anleitung kognitive Strategien zur Alltagsbewältigung. Gemeinsam mit anderen wirken Sie dem geistigen Abbau entgegen.

#### **Grete-Meißner-Zentrum**

Dr. Arno Weißgerber  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
Internet: [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

### Schach dem Vergessen

Das „königliche Spiel“ bringt bekanntermaßen nicht nur Spaß und Zeitvertreib. Unstrittig ist auch, dass regelmäßiges Schachspielen die grauen Zellen wieder farbig werden lässt. Unter dem Gesichtspunkt der mentalen Fitness treffen sich Senior\*innen regelmäßig zum Schachspielen und trainieren.

#### **Grete-Meißner-Zentrum**

Dr. Arno Weißgerber  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
Internet: [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

#### **Schachfreunde Schwerte 1951**

Vereinslokal: Haus Ledendecker  
Kreisstraße 30, 44267 Dortmund  
Internet: [www.schachfreunde-schwerte.de](http://www.schachfreunde-schwerte.de)

## Miteinander Füreinander

Hier wird Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten geboten sich im Alter aktiv einzubringen und sich mit Gleichaltrigen auszutauschen.

### Alt und Jung am Kinder-Dienst-Tag

Ein Angebot der Diakonie versetzt Sie in die Rolle einer Gast-Omi oder eines Gast-Opas.

Eltern lassen ihre bis zu 3-jährigen Kinder einmal wöchentlich von zuverlässigen Großeltern betreuen. Sie haben die Möglichkeit, die Betreuung der jungen Wilden zu übernehmen.

Vielleicht entwickelt sich hieraus eine dauerhafte Beziehung auch zu den Eltern des Kindes, die Ihnen Ihrerseits mal zur Hand gehen können.

#### **Diakonie Schwerte**

Sandra Rabięga  
Kötterbachstraße 16, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939323  
E-Mail: [soziale-dienste@diakonie-schwerte.de](mailto:soziale-dienste@diakonie-schwerte.de)

**Dienstag 09.00 – 13.00 Uhr**

### AS Aktive Senioren – das Magazin für Schwerte

Herausgeber ist der Bürgermeister der Stadt Schwerte. Die AS engagieren sich ehrenamtlich und gestalten die Zeitung nach eigenen Vorstellungen, frei von behördlichen Weisungen, parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Die AS erscheint jeweils im letzten Monat eines Quartals und ist kostenlos an über 100 Verteilerstellen erhältlich. Auch im Internet ist jede Ausgabe abrufbar.

Die Redaktionssitzungen sind dienstags von 10 – 12 Uhr im Rathaus II, Konrad-Zuse-Straße 10, 58239 Schwerte.

#### **Redaktionsleiter**

Ferdinand Ziese  
Zum Prinzenwäldchen 32, 58239 Schwerte  
Telefon/Telefax: 02304 8892  
E-Mail: [as@schwerte.de](mailto:as@schwerte.de)  
Internet: [www.as.schwerte.de](http://www.as.schwerte.de)

### ayuda-Weltladen – Fairer Handel in Schwerte

Das Team des ayuda-Weltladens bemüht sich seit fast 25 Jahren darum, die Schwerter Bürger\*innen über den Fairhandel zu informieren und durch das Warenangebot ihre Hilfsbereitschaft zu aktivieren. Jederzeit sind Interessierte dazu eingeladen, sich über den Fairhandel im Laden bei einer Tasse Bio-Kaffee zu informieren, um einen Eindruck von dem zu erhalten, was vier Schüler\*innen 1988 in Schwerte begonnen haben, nämlich die Initiative „ayuda“, Hilfe für bedürftige Bauern\*Bäuerinnen und Kunsthandwerker\*innen in der sogenannten Dritten Welt.

#### **ayuda-Weltladen e. V.**

Haselackstraße 7, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 22388  
E-Mail: [ayuda-weltladen@gmx.de](mailto:ayuda-weltladen@gmx.de)  
Internet: [www.ayuda-weltladen.de](http://www.ayuda-weltladen.de)

**Montag – Freitag 10.00 – 18.00 Uhr**  
**Samstag 10.00 – 14.00 Uhr**

## Begegnungsstätten und Senior\*innenclubs

Das Alter hat viele Gesichter. Deshalb ist eine genaue Betrachtung der Anliegen und Wünsche Älterer so wichtig. Dies versuchen die Begegnungsstätten und Senior\*innenclubs. Sie sind ein unverzichtbarer Bestandteil der sozialen Arbeit für ältere Menschen. Die vielen freiwilligen Mitarbeiter\*innen orientieren sich an den Stärken der Menschen.

Suchen Sie sich eine Begegnungsstätte passend nach Ihrem Wohnquartier und Ihren Interessen aus. Sie finden über das gesamte Stadtgebiet verteilt sicher auch das für Sie Passende!

Nähere Informationen erhalten Sie unter der Rubrik Mit-einander im Quartier (Seite 35).



© colourbox.com

### **Grete-Meißner-Zentrum**

Meike Terbeck

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939380

E-Mail: grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de

Internet: www.diakonie-schwerte.de

### **Stadtverband der Evangelischen Frauenhilfe (Planungsgremium, Ansprechpartnerinnen)**

Pfarrerin Claudia Bitter

Telefon: 02304 9117714

Dorothe Müller

Telefon: 0178 8487366

### **Ansprechpartnerin für die Senior\*innenarbeit der evangelischen Kirchengemeinde Schwerte:**

Pfarrerin Claudia Bitter

Telefon: 02304 9117714

E-Mail: claudia.bitter@evangelische-kirche-schwerte.de

### **Ansprechpartnerin für die Senior\*innenarbeit der katholischen Kirchengemeinde Schwerte:**

Seniorenarbeit in der Pfarrei St. Marien Schwerte

Gemeindereferentin Judith Bull

Telefon: 02304 16418 oder 0170 1146446

E-Mail: judith.bull@schwerterkirchen.de

## Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e. V.

Wollen Sie nicht schon lange Ihr sicherlich reiches Erfahrungswissen aus Beruf und Leben einbringen, um gemeinsam mit anderen Menschen oder Einrichtungen zu helfen? Viele Initiativen, Einrichtungen, aber auch jüngere und ältere Menschen sind auf die Hilfe von Freiwilligen angewiesen. Die Börse – das Freiwilligenzentrum Schwerte e. V.

– steht zur unverbindlichen Beratung über die vielfältigen Möglichkeiten in unserer Stadt zur Verfügung.

### **Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e. V.**

Große Marktstraße 2, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 257094 (Anrufbeantworter)

E-Mail: die-boerse@schwerte.de

Internet: www.freiwilligenzentrum.schwerte.de

### **Beratung nach Vereinbarung**

## Ehrenamtliches Engagement

Personen in der nachberuflichen Phase suchen nach Gelegenheiten, sich aktiv als Unterstützende zu engagieren. Dazu gibt es viele Gelegenheiten. Direkt im Begegnungszentrum und auch in den verschiedenen Diensten des Grete-Meißner-Zentrums.

### **Grete-Meißner-Zentrum**

Meike Terbeck

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939380

Internet: www.diakonie-schwerte.de

## Ehrenamtskarte NRW

Die Stadt Schwerte bietet überdurchschnittlich Engagierten die Ehrenamtskarte NRW an, mit der sich mehr als 4.500 Vergünstigungen in ganz NRW nutzen lassen.

Die Ehrenamtskarte NRW kann beantragen, wer

- sich mindestens 5 Stunden pro Woche oder 250 Stunden pro Jahr engagiert,

- bereits mindestens ein Jahr ehrenamtlich tätig ist,
- keine Vergütung erhält,
- in der Stadt Schwerte wohnt und/oder das ehrenamtliche Engagement hier erbringt.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Internetseite der Stadt Schwerte sowie als Ausdruck im Foyer des Rathauses.

### **Stadt Schwerte – Büro des Bürgermeisters –**

Rathaus I

Christopher Wartenberg

Rathausstraße 31, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104267

E-Mail: christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

## **Senioren helfen Senioren**

„Senioren helfen Senioren“ – so heißt das Projekt des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Kreispolizeibehörde Unna, das 1998 ins Leben gerufen wurde. Seitdem sind Ehrenamtliche Senior\*innenberater\*innen in den Kommunen des Kreises Unna in Teams aufgeteilt. Sie werden durch das Kommissariat der Kreispolizeibehörde Unna in einem einwöchigen Lehrgang intensiv geschult, bevor sie zu ihren örtlich tätigen Teams stoßen. Sie erlernen richtige Verhaltensweisen – wie man sich beispielsweise gegen Diebe, Einbrecher oder „Rowdies“ in Bus und Bahn schützen kann und was man bei unerwünschten Anrufen, Belästigungen an der Haustür oder Bestellungen im Internet beachten muss.

### **Polizei NRW Kreis Unna**

#### **Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz**

Petra Landwehr

Telefon: 02307 9214914

Volker Timmerhoff

Telefon: 02307 9214916

**Wenn Sie sich für die ehrenamtliche Tätigkeit als Senior\*innenberater\*in bewerben möchten, benötigen Sie eine E-Mail-Adresse.**

## **ZWAR – Aktives Altern – Übergänge gestalten**

Zwischen Arbeit und Ruhestand, das ist ZWAR. ZWARler\*innen sehen dem Ende der Berufstätigkeit entgegen oder sind in die neue Lebensphase des Ruhestandes eingetreten. Sie sind überparteilich und konfessionell nicht gebunden.

ZWAR ist ein Netzwerk, das Personen ab 55 Jahren möglichst wohnortnah miteinander verbindet. Fröhlich soll es dabei zugehen, offen und herzlich. Und auch ernsteren

Themen wird Raum und Zeit gegeben. Alle Aktivitäten werden gemeinsam entwickelt.

Das Netzwerk gibt das Gefühl gebraucht zu werden und führt zu viel Engagement und wirkt auch der Vereinsamung beim Älterwerden entgegen.

Es gibt in Schwerte zurzeit zwei ZWAR-Gruppen. Eine in Schwerte-Mitte und eine in Westhofen. Diese treffen sich 14-tägig in sogenannten Basisgruppen und darüber hinaus in vielen weiteren Interessensgruppen, wie zum Beispiel Wander-, Walking- und Radfahrgruppen, Bastelgruppen, interkulturelle Arbeitskreise, Literaturkreise und vieles mehr.

### **ZWAR Schwerte-Mitte**

Tiny Neuendorf

Telefon: 02304 3097133

E-Mail: tiny.n.keulers@web.de

oder

Uwe Polinski

Telefon: 02304 82505

E-Mail: uwe.polinski@gmx.de

Internet: www.zwar-schwerte.de

### **ZWAR Westhofen**

Petra Böhner

Telefon: 02304 61070 oder 0152 52038136

E-Mail: schotty18@yahoo.de

### **Stadt Schwerte – Büro des Bürgermeisters –**

Rathaus I

Anke Skupin

Rathausstraße 31, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104608

E-Mail: anke.skupin@stadt-schwerte.de

## **Mobilität**

### **Weg der Mobilität**

Mit dem „Weg der Mobilität“ soll Bürger\*innen die Möglichkeit gegeben werden, die ersten Schritte mit dem Rollator zu erproben oder bereits Bekanntes zu festigen.

Von Kopfsteinpflaster über die Sanddecke, Asphalt, Rampe und Steigung bis hin zur Freitreppe und Bordsteinhindernissen werden alle gängigen Hindernisse zum Üben angeboten.

Der Weg der Mobilität steht allen Bürger\*innen zur Verfügung ob jung oder alt, nutzen Sie die Möglichkeit mit einer Übungsrunde im Stadtpark.



© Justine Schneider, Stadt Schwerte

## Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Zusteigen können Sie an jeder von Ihnen gewünschten Bushaltestelle und zusätzlichen AST-Abfahrtsstellen. Gelegentlich kann sich die Abfahrt um wenige Minuten verzögern. Ihre AST-Fahrkarte erhalten Sie bei der\*dem Fahrer\*in. Das AST bringt Sie sicher zu jedem Ziel im Stadtgebiet – bis vor die Tür. Steigen Sie als letzter Fahrgast aus, quittieren Sie bitte die Anzahl der beförderten Personen und den Endstand des Taxameters. Leisten Sie bitte keine Blankounterschrift. Sie müssen Ihren Fahrtwunsch spätestens 30 Minuten vor der gewünschten Abfahrtszeit telefonisch bei der AST-Bestellung angemeldet haben. Hier können Sie auch die genauen Abfahrtszeiten von den unterschiedlichen Stadtteilen erfragen.

### AST-Bestellung Taxi

Telefon: 02304 104440

### Taxi Bus

Telefon: 01806 504030

20 Cent aus dem Festnetz, max. 60 Cent vom Mobiltelefon

## Fahrdienstangebote, Kranken- und Behindertenfahrdienst

Angeboten werden:

- Senior\*innenfahrten: z. B. Fahrten zu Tagespflegeeinrichtungen, Ärzt\*innen, Krankenhäusern, Therapeut\*innen, Friseur\*innen, Privathaushalten
- Gruppenfahrten: Senior\*innen- und Behindertenfahrten zu diversen Zielen
- Urlaubsfahrten: Bring- und Abholdienste für Urlaubsfahrten
- Fahrten zu Behindertenwerkstätten

### Fahrdienst/Behindertenfahrdienst

Herr Kardelka

Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen

Telefon: 02307 7199126

E-Mail: fahrdienst@dasdies.de

### Taxi und Krankenfahrdienst Salgert

Inh. Rolf Salgert e.K.

Mühlenstraße 28, 58239 Schwerte

Telefon Taxi: 02304 18444

Telefon Krankenfahrdienst: 02304 21444

Internet: [www.taxi-salgert.de](http://www.taxi-salgert.de)

## VKU-Tandem

Viele Menschen sind noch nie mit dem Bus gefahren und wissen nicht, auf was sie alles aufpassen müssen. Die VKU hilft mit dem Begleit-Service VKU-Tandem gerne weiter!

Sie werden zu Hause abgeholt und jemand fährt gemeinsam mit Ihnen Bus.

Das VKU-Tandem ist für Sie kostenlos, Sie müssen nur Ihre eigene Fahrkarte bezahlen.

### Verkehrsgesellschaft Kreis Unna mbH – VKU

Dann können Sie das VKU-Tandem bestellen:

Montag – Freitag von 8 – 16 Uhr

Telefon: 02307 20999

### Dann können Sie mit dem VKU-Tandem fahren:

Montag – Freitag von 8 – 17 Uhr, im gesamten Kreis Unna

**Bitte bestellen Sie das VKU-Tandem mindestens 2 Tage vorher.**

## VKU – Verkehrsgesellschaft Kreis Unna mbH „60plusAbo“, das günstigste Ticket für alle ab 60

### Alle wichtigen Infos zum Abo im Überblick:

- Für alle Personen ab 60 Jahren
- gilt Montag bis Freitag schon ab 8 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen sogar rund um die Uhr ohne zeitliche Einschränkung
- persönliches Jahresabo mit bequemer monatlicher Zahlung per Abbuchung
- gilt für alle Fahrten mit Bus und Bahn

### Bestellformulare erhalten Sie unter

[www.vku-online.de/abo/sechzig-plus.php](http://www.vku-online.de/abo/sechzig-plus.php)

in den fahrtwind Servicezentralen,

oder über Telefon: 02307 20933



© colourbox.com

# Finanzielle-/Pflegehilfen

Das nachfolgende Kapitel liefert Ihnen Hilfen und Möglichkeiten der Entlastung.

## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung stellt als Sozialleistung nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch den Lebensunterhalt dauerhaft voll erwerbsgeminderter, sowie älterer Menschen (65plus) sicher – sofern das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichend sind, um den notwendigen Bedarf zu decken.

Ein Antrag kann bei dem\*der für die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung zuständigen Sachbearbeiter\*in bei der Stadt Schwerte gestellt werden.

### Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

### Brigitta Schäfer – Buchstaben A-G

Telefon: 02304 104287  
E-Mail: brigitta.schaefer@stadt-schwerte.de

### Viktoria Nebling – Buchstaben M-Schl

Telefon: 02304 104278  
E-Mail: viktorianaebling@stadt-schwerte.de

### Murat Keklik – Buchstaben H-L

Telefon: 02304 104235  
E-Mail: murat.keklik@stadt-schwerte.de

### Isabelle Rüth – Buchstaben Schm-Z

Telefon: 02304 104309  
E-Mail: isabelle.rueth@stadt-schwerte.de

## Wohngeld

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss (für Mieter\*innen von Wohnraum) und als Lastenzuschuss (für Eigentümer\*innen von Wohnraum). Ob für Sie ein Mietzuschuss- oder Lastenzuschussantrag in Frage kommt, erläutern Ihnen gerne die Mitarbeiter\*innen der Wohngeldstelle.

Die für den Antrag auf Wohngeld erforderlichen Unterlagen sind von Ihrem speziellen Einzelfall abhängig. Welche Unterlagen Sie benötigen, erfahren Sie ebenfalls bei der ersten Vorsprache oder bei telefonischer Nachfrage.

### Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104323 Mietzuschuss

Telefon: 02304 104331 Lastenzuschuss

Andrea Pira

Telefon: 02304 104294 Lastenzuschuss  
E-Mail: andrea.pira@stadt-schwerte.de

## Wohnberechtigungsschein (WBS)

Zum Bezug einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung ist grundsätzlich ein Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich.

### Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark

Andrea Pira

Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 104294

E-Mail: andrea.pira@stadt-schwerte.de

## Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags

Aus finanziellen oder gesundheitlichen Gründen kann eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht beziehungsweise eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrages beantragt werden.

Anträge und Informationen erhalten Sie im Bürgerservice der Stadt Schwerte, Telefon: 02304 104250.

## Hilfe zur Weiterführung des Haushalts

Sie sind noch nicht pflegebedürftig, brauchen aber dennoch Unterstützung im Haushalt?

Wenn Sie Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz beziehen, können Sie die Dienstleistung – in dem Ihnen zustehenden Rahmen – mit Ihrer Pflegekasse abrechnen. Insofern Sie nicht pflegebedürftig sind, können Sie die Dienstleistung selbstverständlich auch aus eigenen Ressourcen beauftragen. Nähere Informationen erhalten Sie bei den kirchlichen und privaten Pflegediensten, sowie auch bei der Ökumenischen Zentrale.

## Telefongebührenermäßigung

Wer von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit ist oder einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ besitzt, kann auf Antrag Vergünstigungen für den Telefondienst der Telekom beantragen.

Antragsformulare erhalten Sie unter der Telekom-Kundenberatung Telefon: 0800 3302202 oder in den Geschäftsstellen der Telekom.

## Wer ist pflegebedürftig?

Als Pflegebedürftige\*r gilt, wer eine gesundheitlich bedingte Beeinträchtigung der Selbstständigkeit aufweist und deshalb auf Dauer – mindestens aber für 6 Monate – auf Hilfe von Anderen angewiesen ist. Dieser Anspruch auf Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung be-

steht nur, wenn die Pflegebedürftigkeit durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) bereits festgestellt worden ist.

Der Pflegegrad misst sich zum einen an dem Grad der Selbstständigkeit einer Person, zum anderen an der Abhängigkeit von personeller Hilfe.

Die Prüfung der Selbstständigkeit einer Person und wobei diese auf Hilfe angewiesen ist, erfolgt durch eine\*n Gutachter\*in und unterteilt sich in **sechs Lebensbereiche**:

- 1. Mobilität**, z. B. Fortbewegung innerhalb des Wohnbereiches, Treppensteigen, Umsetzen.
- 2. Geistige und kommunikative Fähigkeiten**, z. B. örtliche und zeitliche Orientierung, Erkennen von Risiken und Gefahren, Verstehen von Sachverhalten, Entscheidungen treffen und steuern.
- 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen**, z. B. motorische und soziale Auffälligkeiten, selbstschädigendes Verhalten, Depressionen, Ängste, Aggressionen.
- 4. Selbstversorgung**, z. B. Körperpflege, An- und Auskleiden, Essen und Trinken.
- 5. Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen**, z. B. Medikation, Arztbesuch, Verbandwechsel/ Wundversorgung.
- 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakt**, z. B. Beschäftigung, Planung und Gestaltung des Tagesablaufs, soziale Kontakte pflegen.

Ob und wenn, in welcher Höhe Leistungen der Pflegeversicherung für Pflegebedürftige gewährt werden, hängt von der Einstufung in den Pflegegrad ab. Hierfür werden die Einzelergebnisse der Prüfung nach festgelegten Berechnungsvorgaben zu einem Ergebnis zusammengefasst.

Es ergibt sich eine Einstufung in folgenden Pflegegraden:

**Pflegegrad 1:** geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten,

**Pflegegrad 2:** erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten,

**Pflegegrad 3:** schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten,

**Pflegegrad 4:** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten,

**Pflegegrad 5:** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

Nach abgeschlossener Begutachtung wird ein Bescheid übersandt, welcher Angaben über die Einstufung des Pflegegrades und somit die Höhe der Pflegeleistungen, sowie den Beginn der Leistungen enthält.

## Hilfe bei Pflege und Pflegebedürftigkeit

Zur Beantragung eines Pflegegrades nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Pflegekasse auf. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK), welcher sich danach mit Ihnen in Verbindung setzt und eine Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit durchführen wird.

Weitere Informationen erhalten Sie natürlich auch bei der Pflegeberatung des Kreises Unna (siehe Rat und Information/Kreisweite Dienste).

Privatversicherte wenden sich an Ihre Versicherung oder an die

**compass private pflegeberatung GmbH,  
Telefon: 0800 1018800 (kostenlos).**

Die Begutachtung erfolgt sodann durch Gutachter\*innen der Firma

**MEDICPROOF GmbH, Telefon: 0221 88844-0.**

## Pflegeberatung

Pflegefall – was tun? Dem Grundbedürfnis der meisten Menschen entspricht es, solange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu führen. Bei eintretender Pflegebedürftigkeit stößt die eigene Kraft oder die Hilfe durch pflegende Angehörige jedoch schnell an ihre Grenzen. Eine professionelle Information und Beratung zu allen Fragen rund um die Pflege bietet dann hilfreiche Unterstützung. Die Pflegeberatung ist kostenfrei und wettbewerbsneutral.

Nähere Informationen finden Sie auf Seite 8 (kreisweite Dienste)

## Pflegekurse

Die Pflegekurse vermitteln theoretische und praktische Erfahrungen für die häusliche Pflege. So können die vorhandenen Kompetenzen der Pflegenden gestärkt, pflegebedingte Belastungen gemindert und die häusliche Pflege erleichtert werden.

Zusätzlich werden spezielle Pflegekurse für die Angehörigen von demenziell erkrankten Menschen angeboten. Eine parallele Betreuung für die zu Pflegenden wird auf Wunsch organisiert.

## Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Iris Lehmann, Anastasia Fallmann, Tanja Langkamp, Carolin Temme

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

E-Mail: [info@oekumenische-zentrale.de](mailto:info@oekumenische-zentrale.de)

Internet: [www.oekumenische-zentrale.de](http://www.oekumenische-zentrale.de)

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Wer Angehörige pflegt und betreut, braucht manchmal selbst Unterstützung, denn das eigene Befinden ist gerade in schwierigen Situationen wichtig. Viele Probleme können mit Menschen, die Gleiches oder Ähnliches erleben, leichter gelöst werden. Die kostenlosen Gesprächskreise bieten in geschützter Atmosphäre Ohren die zuhören, Ermutigung und Verständnis, gegenseitige Unterstützung, neue außerhäusliche Kontakte, Selbstpflege und Entspannung, sowie Informationen und Beratung.

Eine parallele Betreuung für die zu Pflegenden\* n wird auf Wunsch organisiert.

## Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Iris Lehmann, Anastasia Fallmann, Tanja Langkamp, Carolin Temme, Ulrike Schwabe

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

E-Mail: [info@oekumenische-zentrale.de](mailto:info@oekumenische-zentrale.de)

Internet: [www.oekumenische-zentrale.de](http://www.oekumenische-zentrale.de)

## wir pflegen NRW e. V.

Der Verein wir pflegen NRW ist eine Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für pflegende Angehörige in Nordrhein-Westfalen. Gemeinsam sollen die Anliegen der pflegenden Angehörigen in die Pflegegremien und an die Politik getragen werden, um die Rechte zur Unterstützung in der Familienpflege zu stärken.

## wir pflegen NRW e. V.

Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e. V.

Berliner Platz 29, 48143 Münster

Telefon: 0251 48446324

E-Mail: [kontakt@wir-pflegen.nrw](mailto:kontakt@wir-pflegen.nrw)

Internet: [www.wir-pflegen.nrw](http://www.wir-pflegen.nrw)

## Ambulante Pflegedienste

Die häusliche oder auch ambulante Pflege ist aus dem heutigen Leben nicht mehr wegzudenken.

Durch ambulante Pflegedienste kann der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit und somit auch die gewohnte Lebensqualität – trotz Pflegebedürftigkeit – bestehen bleiben.

Die **ambulanten Pflegedienste** in der **Stadt Schwerte**:

#### **Pflegedienste Klasen**

Bahnhofstraße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2429922  
E-Mail: [schwerte@pflagediensteklasen.de](mailto:schwerte@pflagediensteklasen.de)  
Internet: [www.pflagedienst-schwerte.de](http://www.pflagedienst-schwerte.de)

#### **Caritas – Sozialstation Schwerte-Holzwickede**

Johannes Neuser  
Hagener Straße 54, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 14832  
Telefax: 02304 14821  
E-Mail: [Sozialstation-schwerte@caritas-unna.de](mailto:Sozialstation-schwerte@caritas-unna.de)  
Internet: [www.caritas-unna.de](http://www.caritas-unna.de)

#### **Evangelische Pflegedienste Mark-Ruhr gemeinnützige GmbH**

**Diakoniestation Schwerte**  
Rita Gieselmann  
Schützenstraße 9, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 12114  
E-Mail: [rita.gieselmann@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:rita.gieselmann@diakonie-mark-ruhr.de)  
Internet: [www.diakonie-mark-ruhr.de/home](http://www.diakonie-mark-ruhr.de/home)

#### **Pflegebüro Jonuschies**

Volker Jonuschies  
Hagener Straße 3a, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 981820  
E-Mail: [info@pflegebuero-jonuschies.de](mailto:info@pflegebuero-jonuschies.de)  
Internet: [www.pflegebuero-jonuschies.de](http://www.pflegebuero-jonuschies.de)

#### **Salvita Pflege Daheim GmbH**

Ludger Tölke, Doreen Bendix  
Im Reiche des Wassers 2, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 23292  
E-Mail: [info@toelke-web.de](mailto:info@toelke-web.de)  
Internet: [www.toelke-web.de](http://www.toelke-web.de)

### **Teilstationäre Einrichtungen: Tagespflegehäuser**

Die Tagespflege im Allgemeinen ist eine Einrichtung für ältere Menschen, deren häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

In der Tagespflege erhalten Sie pflegerische und therapeutische Hilfsangebote. Diese helfen eine selbstständige

Lebensführung in der häuslichen Umgebung zu erhalten und entlasten gleichzeitig pflegende Angehörige.

Ab dem 2. Quartal 2021 finden Sie eine weitere Tagespflegeeinrichtung für Senior\*innen in Schwerte-Holzen.

#### **Tagespflege Liethstraße**

Jutta Busch  
Liethstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 5943111  
E-Mail: [jutta.busch@remove-this.diakonie-mark-ruhr.de](mailto:jutta.busch@remove-this.diakonie-mark-ruhr.de)

**Montag – Freitag 8.00 – 16.30 Uhr,  
sowie jeden zweiten Samstag**

#### **Tagespflege Am Weidenbusch GmbH**

Herbert Müller  
Am Weidenbusch 8, 58239 Schwerte  
Telefon: 0172 5661582  
E-Mail: [info@tagespflege-schwerte.de](mailto:info@tagespflege-schwerte.de)

### **Einrichtungen der Kurzzeitpflege**

„Kurzzeitpflege ist die zeitlich befristete, also nur vorübergehende Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen“, so die Definition.

Im Klartext bedeutet Kurzzeitpflege, dass Sie anschließend wieder in Ihrer eigenen Wohnung wohnen werden. Für eine kurze Zeit halten Sie sich jedoch in einem Kurzzeitpflegehaus auf, in dem Sie betreut und – bei Bedarf – gepflegt werden. Planen Sie – sofern möglich – frühzeitig Ihren Aufenthalt. Denn gerade zu den Urlaubszeiten sind die Plätze sehr nachgefragt.

Bei Personen, die den ambulanten Pflegedienst bereits nutzen, werden die Kosten von der Pflegekasse übernommen (nur Pflegegrad 2 bis 5).



### **Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt**

Kirsten Hermann  
Westhellweg 220, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 8990  
E-Mail: sz-schwerte@awo-ww.de

### **„Haus Schwerte“ Pflegeheim Dr. Kneip**

Herr Sebastian Kneip, Herr Güse, Herr Wegner  
Ostberger Straße 75, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 942200  
E-Mail: mail@dr-kneip-pflege.de

### **Johannes-Mergenthaler-Haus**

Iris Dotschkal  
Liethstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 59430  
E-Mail: iris.dotschkal@diakonie-mark-ruhr.de

### **Klara-Röhrscheidt-Haus**

Stefan Weizmann  
Ostberger Straße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 910340  
E-Mail: stefan.weizmann@diakonie-mark-ruhr.de

### **Haus Am Stadtpark**

Jörg Becker  
Beckestraße 3-5, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 91100  
E-Mail: schwerte@alloheim.de

## **WTG-Behörde (Heimaufsicht) des Kreises Unna**

Die WTG-Behörde des Kreises Unna ist verantwortlich für die Umsetzung des Wohn- und Teilhabegesetzes (WTG). Sie ist zuständig für die Überwachung der Wohn- und Betreuungsangebote für ältere oder pflegebedürftige Menschen und Menschen mit Behinderung in den kreisangehörigen Städten und Gemeinden.

Zu den Aufgaben der WTG-Behörde (Heimaufsicht) gehören u. a.

- jährliche unangekündigte Überprüfungen sowie anlassbezogene Überprüfungen der Betreuungseinrichtungen,
- die Veröffentlichung der Ergebnisberichte,
- die Bearbeitung von Beschwerden und Hinweisen,
- die Beratung von Bürger\*innen in Betreuungseinrichtungen, Beiräten, Angehörigen, Betreuer\*innen, Leistungsanbietern und Beschäftigten von Betreuungseinrichtungen.



© photographee.eu · adobestock.com

Bürger\*innen, die in Betreuungseinrichtungen in Schwerte leben sowie deren Angehörige oder Betreuer\*innen, aber auch Mitarbeiter\*innen der Betreuungseinrichtungen in Schwerte haben die Möglichkeit, sich mit Fragen an die untenstehende Ansprechpartnerin der WTG-Behörde (Heimaufsicht) des Kreises Unna zu wenden.

### **Kreis Unna**

Fachbereich Arbeit und Soziales  
WTG-Behörde (Heimaufsicht)  
Nicole Pilakowski  
Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna  
Telefon: 02303 273250  
Telefax: 02303 275657  
E-Mail: nicole.pilakowski@kreis-unna.de

## **Haushaltshilfen und Pflege/ Betreuungskräfte aus Europa**

Bei der individuellen Betreuung eines pflegebedürftigen Menschen können insbesondere Haushaltshilfen aus Osteuropa eine große Hilfe sein.

Kostenlose Hilfe bei der Suche, Auswahl oder Vermittlung einer Haushaltshilfe, einer Pflege- oder Betreuungskraft erhalten Sie bei der zentralen Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit.

### **ZAV – Zentrale Auslands- und Fachvermittlung**

Internationaler Personalservice  
Villemombler Straße 76, 53123 Bonn  
Telefon: 0228 7132132  
E-Mail: zav.haushaltshilfen@arbeitsagentur.de  
Internet: www.zav.de



© John Kwan · adobestock.com

# Gesundheitswesen

## Gehörlosenseelsorge

Für die meisten von Ihnen nicht notwendig, aber gut zu wissen, dass es dieses Angebot gibt. Christine Brokmeier, Pfarrerin für Gehörlosenseelsorge in der evangelischen Kirche von Westfalen, hilft Ihnen weiter. Sie kann sich in Gebärdensprache (DGS) mit Ihnen verständigen. Auch Amtshandlungen sind in Gebärdensprache möglich.

### **Pfarrerin Christine Brokmeier**

Droste-Hülshoff-Weg 15a, 58642 Iserlohn  
Telefon: 02374 69741  
Telefax: 02374 509893  
E-Mail: christine.brokmeier@kk-ekvw.de

## **K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreis Unna**

Die K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreis Unna berät Menschen, die sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren möchten, sie vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen, unterstützt bei Gruppengründungen, vermittelt Kontakte zu Fachleuten, unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen, arbeitet mit Angehörigen sozialer und gesundheitlicher Berufe zusammen, berät bei Inanspruchnahme von Fördermitteln und stellt Gruppenräume, Telefon- und Kopiermöglichkeiten zur Verfügung. Alle Angebote der K.I.S.S. sind kostenlos. Anfragen werden vertraulich behandelt.

Informieren Sie sich über die verschiedenen Selbsthilfegruppen.

### **Kreis Unna**

Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz  
Treffpunkt Gesundheit  
Susanne Götz  
Kleppingstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2407022  
Telefax: 02304 2407023  
E-Mail: susanne.goetz@kreis-unna.de  
Internet: www.kreis-unna.de/selbsthilfe

## **Klinik für Geriatrie**

Der Anspruch ist es, älteren Patient\*innen größtmögliche Selbstständigkeit und Mobilität zu ermöglichen. Dazu entwickelt das erfahrene Geriatrie-Team, bestehend aus Ärzt\*innen, Pflegekräften, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Logopäd\*innen, Psycholog\*innen und Sozialarbeiter\*innen, individuell abgestimmte Behandlungspläne für den stationären bzw. teilstationären Aufenthalt.

### **Marienkrankenhaus Schwerte Klinik für Geriatrie**

Chefarzt Dr. Ulrich Vahle  
Schützenstraße 9, 58239 Schwerte  
Sabine Bensch  
Telefon: 02304 202181  
E-Mail: geriatrie@marien-kh.de  
Internet: www.marien-kh.de/klinik-fuer-geriatrie

## Schwerbehinderung

Menschen mit einer körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigung können beim Kreis Unna einen Schwerbehindertenausweis beantragen.

Die Antragsformulare, sowie Information und Beratung erhalten Sie unter den unten aufgeführten Kontaktdaten. Erst- und Änderungsanträge erhalten Sie auch an der Information der Stadt Schwerte.

Weitere Informationen, wie das Antragsformular als PDF-Datei und einen Ratgeber für Schwerbehinderte, finden Sie auf der Homepage des Kreises Unna. Ebenso können Sie den Antrag im Bürgerservice der Stadt Schwerte stellen, dieser leitet den Antrag dann an den Kreis Unna weiter.

### Kreis Unna

Fachbereich für Arbeit und Soziales  
– Schwerbehindertenangelegenheiten –  
Friedrich-Ebert-Straße 17, 59425 Unna

Telefon: 02303 273456

Internet: [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de) Kreis & Region / Leben im Kreis / Behinderung/Inklusion / Schwerbehinderte

## Sehbehinderung, Blindheit, Gehörlosigkeit

Als hochgradig sehbehindert gelten Personen, bei denen die Sehschärfe auf beiden Augen nicht mehr als 5 % beträgt. Hochgradig sehbehinderte Menschen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, erhalten eine monatliche Geldleistung in Höhe von 77 €.

Für den Bezug von Blindengeld muss das Augenlicht vollständig erloschen oder die Sehschärfe auf beiden Augen auf 2 % herabgesetzt sein. Das Sehvermögen ist durch eine augenfachärztliche Bescheinigung nachzuweisen, es sei denn im Schwerbehindertenausweis ist bereits das Merkzeichen Bl (Blindheit) eingetragen.

Leistungen für Gehörlose, über monatlich ebenfalls 77 €, erhalten Personen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit (mindestens 80 % Hörverlust auf beiden Ohren). Der leistungsberechtigte Personenkreis wurde unter Berücksichtigung der Möglichkeit des Spracherwerbes und der Sprachverständlichkeit vom Gesetzgeber eingeschränkt. Personen, deren Hörschädigung sich im späteren Lebensalter (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) bis hin zur Gehörlosigkeit verschlimmert hat, erhalten keine Leistungen.

Der Antrag wird im Bürgerservice der Stadt Schwerte gestellt und dann zur Entscheidung an den Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) weitergeleitet.

## Seniorenseelsorge

Sowohl im Marienkrankenhaus an der Schützenstraße mit geriatrischem Schwerpunkt, wie auch in der kath. Kirchengemeinde St. Marien, in der ev. Kirchengemeinde und im Johannes-Mergenthaler-Haus und Klara-Röhrscheidt-Haus wird Senior\*innenseelsorge angeboten.

### Ev. Pfarramt – Schwerpunkt Senior\*innen

Pfarrerin Claudia Bitter

Telefon: 02304 9117714

E-Mail: [claudia.bitter@evangelische-kirche-schwerte.de](mailto:claudia.bitter@evangelische-kirche-schwerte.de)

### Ev. Altenheimseelsorge im Johannes-Mergenthaler-Haus und Klara-Röhrscheidt-Haus

Pfarrerin Ulrike von Mayer

Telefon: 02371 919871

E-Mail: [ulrike.vonmayer@kk-ekvw.de](mailto:ulrike.vonmayer@kk-ekvw.de)

### Ev. Seelsorge im

### Marienkrankenhaus Schützenstraße

Pfarrer Dr. Dr. Matthias Hoof

Telefon: 02304 202231

E-Mail: [mhoof@kk-ekvw.de](mailto:mhoof@kk-ekvw.de)

### Seniorenseelsorge in der

### kath. Kirchengemeinde St. Marien

Gemeindereferentin Judith Bull

Telefon: 02304 16418 oder 0170 1146446

E-Mail: [judith.bull@schwerterkirchen.de](mailto:judith.bull@schwerterkirchen.de)





© colourbox.com

## Psychosoziale Beratung

Diese spezielle Beratungsform richtet sich an alle, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind, sowie an deren Angehörige.

### **Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes**

Kreis Unna  
Gesundheitsamt  
Anette Engelhardt  
Kleppingstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2407013  
E-Mail: engelhardt@kreis-unna.de

**Montag – Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr**  
**Freitag 08.00 – 12.30 Uhr oder nach Vereinbarung**

## Hilfe bei demenziellen Erkrankungen

### Assistierte Selbsthilfegruppe für Früherkrankte

Sich mit anderen, ebenfalls betroffenen Menschen auszutauschen, kann wesentlich dazu beitragen, Lebensqualität zu erhalten oder wiederzugewinnen. Gemeinsam lassen sich Strategien gegen das Vergessen entwickeln. Unternehmungen in der Gruppe machen Spaß und sorgen für Abwechslung vom Alltag.

### **Grete-Meißner-Zentrum**

Meike Terbeck  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
E-Mail: grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de  
Internet: www.diakonie-schwerte.de

## Betreuungsgruppen

Für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung bietet die Ökumenische Zentrale von montags bis freitags Betreuungsgruppen im Grete-Meißner-Zentrum an. In den Gruppen können die Teilnehmenden ein aktives Miteinander erleben. Geist und Sinne werden angeregt und durch den Kontakt mit anderen Menschen können neue soziale Beziehungen aufgebaut. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Die Betreuungsgruppen beleben nicht nur den Alltag der Teilnehmenden, sondern sind gleichzeitig ein Entlastungsangebot für die pflegenden Angehörigen, die die Zeit nutzen können, um ihren eigenen Interessen nachzugehen.

### **Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe**

Iris Lehmann, Anastasia Fallmann, Tanja Langkamp,  
Carolin Temme  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939390  
E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de  
Internet: www.oekumenische-zentrale.de

## Betreuungsgruppe Christophorus

Ein Angebot für ältere Menschen mit Betreuungsbedarf. Durch fachlich geschultes Personal wird der Donnerstagsvormittag mit Gesprächsrunden, Singen, Bewegung und weiteren Aktivitäten verbracht. Darüber hinaus entlastet dieses Angebot pflegende Angehörige. Informieren Sie sich unter den unten angegebenen Kontaktdaten.

### **Betreuungsgruppe Christophorus**

Gemeindehaus St. Christophorus  
Rosenweg 75, 58239 Schwerte  
Herbert Müller  
Telefon: 0172 5661582

**jeden Donnerstag 09.00 – 13.00 Uhr**

## Infotelefon Demenz

Das Infotelefon Demenz bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Hilfe. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 10.

## Unterstützung im Alltag

Geboten wird die „Unterstützung im Alltag“, egal für welches Alter. Gemeinsam wird geschaut, was Sie brauchen oder wünschen. Marion Hebel ist Fachbegleiterin für Menschen mit Demenz. Wenn Sie einen Pflegegrad haben,

können Stunden über die „Betreuungs- und Entlastungsleistungen“ mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

### Marion Hebel

Gesellschafterin für hilfsbedürftige Menschen,  
Fachbegleiterin für Menschen mit Demenz  
Telefon: 02304 243799  
Mobil: 0175 9936818  
E-Mail: Marion.Hebel@gmx.de

### Was Geht? – Aktives Leben mit Demenz

Viele Menschen ziehen sich zurück, wenn sie die Diagnose Demenz erhalten. Damit verlieren sie nicht nur soziale Kompetenzen, sondern auch Lebensfreude und Lebenssinn. Die Gruppe „Aktives Leben mit Demenz“ setzt dem mit einem speziell entwickelten Sport- und Bewegungsangebot etwas entgegen. Gemeinsam mit ehrenamtlichen Sportbegleiter\*innen bietet diese Gruppe Menschen mit (Früh-) Demenz die Möglichkeit, Sport zu treiben, mit Anderen in Kontakt und Bewegung zu sein.

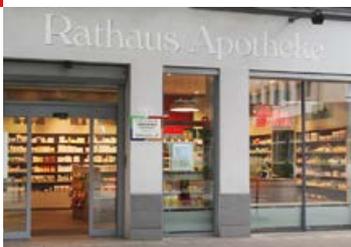
### Grete-Meißner-Zentrum

Meike Terbeck  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939380  
E-Mail: grete-meissner-zentrum@diakonie-schwerte.de  
Internet: www.diakonie-schwerte.de

Ihre  
**Rathaus Apotheke.**  
Gesundheitsberatung  
vor Ort.



**Sarah Doll e.K.**  
Rathausstraße 20  
58239 Schwerte  
Tel. 02304 16965  
Fax 02304 23004  
www.rathausapo-schwerte.de  
info@rathausapo-schwerte.de



### Zu Hause leben mit Demenz

Demenzielle Erkrankungen sind eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter. Der fortschreitende Gedächtnisverlust ist für die Erkrankten mit Ängsten und Unsicherheit verbunden. Der fortschreitende Gedächtnisverlust heißt für die\*den Erkrankte\*n auch, dass sie\*er bei der Bewältigung ihres\*seines Alltags immer mehr auf Hilfe durch Andere angewiesen ist. Um den Verbleib zu Hause zu ermöglichen, müssen passgenaue Lösungen entwickelt werden. Eine umfassende Beratung über die Möglichkeiten vor Ort bietet Betroffenen und ihren Angehörigen Unterstützung und Entlastung.

### Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Iris Lehmann, Anastasia Fallmann, Tanja Langkamp,  
Carolin Temme  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939390  
E-Mail: info@oekumenische-zentrale.de  
Internet: www.oekumenische-zentrale.de

ergotherapie



### Mariola Szczypiorski

**Praxis für Ergotherapie**  
IVA Zertifikat nach Richard  
Hausbesuche

Liethstraße 4 · 58239 Schwerte

Fon +49 (0) 2304 - 91 04 848  
oder +49 (0) 2304 - 91 04 838  
Fax +49 (0) 2304 - 91 04 850

www.ergotherapie-szczypiorski.de  
info@ergotherapie-szczypiorski.de

### Praxis für Logopädie Wiggermann/Lammers

**Benötigen Sie Hilfe bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen?**

Dann sind Sie bei uns in guten Händen.

Durch unsere jahrelangen Erfahrungen sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die Behandlung aller Probleme um Sprache, Sprechen, Stimme und Schlucken, insbesondere nach Schlaganfällen und neurologischen Erkrankungen.

Wir behandeln Sie in der Praxis, bei Ihnen zu Hause und in den örtlichen Seniorenwohnheimen.



Kuhstraße 18 · 58239 Schwerte  
fon 02304 - 12607  
www.logopaedie-schwerte.de  
E-Mail praxis@logopaedie-schwerte.de



© WavebreakMediaMicro · adobestock.com

# Leben und Wohnen im Alter

„Solange wie möglich ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu führen – auch wenn Unterstützung und Hilfe benötigt wird – ist der Wunsch fast aller älteren Menschen. Das nächste Kapitel soll Ihnen helfen, dies zu ermöglichen und den Alltag zu erleichtern.“

## Alten- und Angehörigenberatung

Die Ökumenische Zentrale ist eine zuverlässige Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Älterwerden, wie z. B.

- die Organisation der häuslichen Pflege und Betreuung
- Teilnahme an geselligen, kulturellen oder gesundheitsbezogenen Angeboten
- betreutes Wohnen und alternative Wohnformen
- Soforthilfe im Krisenfall
- Psychosoziale Unterstützung

hier sind Sie immer richtig. Die kostenfreie Beratung zeigt Ihnen die möglichen Wege auf und unterstützt Sie konkret bei den anstehenden Aufgaben. Die Ökumenische Zentrale entwickelt gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen einen Unterstützungs- und Finanzierungsplan und hilft Ihnen, die gefundenen Lösungen umzusetzen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Arbeit liegt in der Beratung und Begleitung von demenziell erkrankten Menschen und ihren Angehörigen.

### Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe

Iris Lehmann, Anastasia Fallmann, Tanja Langkamp,  
Carolin Temme

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939390

E-Mail: [info@oekumenische-zentrale.de](mailto:info@oekumenische-zentrale.de)

Internet: [www.oekumenische-zentrale.de](http://www.oekumenische-zentrale.de)

## Wohnberatung

Voraussetzung für ein Verbleiben in der vertrauten Umgebung kann manchmal das „Anpassen“ der Wohnung an Ihre veränderten Wohnbedürfnisse sein. Viele Selbstständigkeitseinschränkungen haben ihre Ursache in Wohnungsmängeln, die sich schon durch einfache Lösungen beseitigen lassen.

Sie können hier die Hilfe der Wohnberatungsstelle beanspruchen. Diese Stelle berät Sie zu allen Fragen des Wohnens. Weitere Informationen auch unter Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna (Seite 9).

### Ökumenische Zentrale

Iris Lehmann, Carolin Temme

Schützenstraße 10, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 939391 oder 02304 939393

E-Mail: [lehmann@oekumenische-zentrale.de](mailto:lehmann@oekumenische-zentrale.de)

[temme@oekumenische-zentrale.de](mailto:temme@oekumenische-zentrale.de)

**Montag – Freitag 09.00 – 10.00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## Einen alten Baum verpflanzt man nicht

Das Ingenieurbüro Kraas ist ein kompetenter Ansprechpartner für ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben in dem gewohnten Zuhause.

Zum Leistungsspektrum gehören:

- Wohnraum- und Wohnumfeldberatung
- Pflegeberatung
- Licht- bzw. Beleuchtungsberatung
- Antragstellungen bei Kranken- und Pflegekassen, Versicherungen und Ämtern für Pflegegrade, Hilfsmittel und finanzielle Zuschüsse
- Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Gewerken bei notwendigen Umbauten
- Umbauüberwachung
- Niedrigschwellige Betreuungsleistungen
- Betreuungsangebote für Senior\*innen und Menschen mit Behinderung wie z. B. biografisches Arbeiten, Begleitdienste, Hilfe bei Antragstellungen, begleitende Spaziergänge und vieles mehr.

### **Ing. Büro M. Sc. Dipl.-Ing. Detlef Kraas**

Wohn- und Pflegeberatung

Telefon: 02304 17314 oder 0171 1226568

E-Mail: [DK-Beratende-Ingenieure@web.de](mailto:DK-Beratende-Ingenieure@web.de)

Internet: [www.DK-beratende-Ingenieure@web.de](http://www.DK-beratende-Ingenieure@web.de)

## **Hausnotruf**

Es ist beruhigend zu wissen, dass Ihnen im Notfall immer geholfen wird. Ein Hausnotruf-Dienst unterstützt Sie dabei. In Notsituationen, in denen Sie dringend Hilfe benötigen und ein Telefon nicht mehr erreichen können, sind Sie per Knopfdruck schnell mit Menschen verbunden, die Ihnen helfen und Sie unterstützen. Informieren Sie sich!

### **DasDies Service GmbH ein Unternehmen der AWO**

Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen

Telefon: 02307 797067

Telefax: 02307 91221457

E-Mail: [servicetelefon@dasdies.de](mailto:servicetelefon@dasdies.de)

### **Caritasverband für den Kreis Unna e. V.**

Christiane Lebert

Höingstraße 5-7, 59425 Unna

Kontakt über die Caritas-Sozialstation

Schwerte-Holzwickede oder

Telefon: 02303 251350

E-Mail: [hausnotruf@caritas-unna.de](mailto:hausnotruf@caritas-unna.de)

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Regionalverband Östliches Ruhrgebiet

Wittbräucker Straße 26, 44287 Dortmund

Telefon: 0800 8811220

E-Mail: [hausnotruf.oestliches-ruhrgebiet@johanniter.de](mailto:hausnotruf.oestliches-ruhrgebiet@johanniter.de)

Internet: [www.juh-oestliches-ruhrgebiet.de](http://www.juh-oestliches-ruhrgebiet.de)

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen der Verbraucherzentrale**

Professionelle Dienstleister\*innen für Haus und Garten erleichtern den Alltag – aber nur wenn Qualität und Service stimmen. Die Verbraucherzentrale NRW hat Qualitätskriterien entwickelt, die zeigen, ob ein\*e Dienstleister\*in kundenorientiert arbeitet. In der Datenbank haben Sie die Möglichkeit, nach einer\*m Dienstleister\*in in Ihrer Nähe zu suchen.

### **Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

Internet: [www.verbraucherzentrale.nrw/haushaltshilfen](http://www.verbraucherzentrale.nrw/haushaltshilfen)

## **Seniorenservice**

Häufig tritt mit zunehmendem Alter das Problem auf, alltägliche Aufgaben selbstständig zu bewältigen. Die staatlich anerkannte Altenpflegerin und Altentherapeutin Hedwig Pelka-Mahler kennt aus ihrer jahrelangen Arbeit bei der Gemeinnützigen Wohnungsbaugenossenschaft Schwerte (GWG) die Bedürfnisse von Senior\*innen und bietet mit ihrem Team umfassende Hilfen für Sie an:

- Vermittlung, Organisation und Begleitung von 24-Stunden-Betreuungskräften
- Pflegerische und altentherapeutische Hausbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Gruppenangebote, u. a. Senior\*innengymnastik, Gedächtnistraining und abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten.

### **Seniorenservice Pelka**

Hedwig Pelka-Mahler

Staatl. anerkannte Altenpflegerin und Altentherapeutin

Schützenstraße 22a, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 591919

E-Mail: [info@seniorenservice-pelka.de](mailto:info@seniorenservice-pelka.de)

Internet: [www.seniorenservice-pelka.de](http://www.seniorenservice-pelka.de)

## **SeniorenLebenshilfe**

Eine Unterstützung im Alltag, von Arbeiten im Haushalt und Garten, Hilfe bei den Einkäufen, eine Begleitung für Arztbesuche, bis hin zu Ihrer Freizeitgestaltung. Ab Pflegegrad 1 erfolgt eine Abrechnung über die Pflegekasse. Informieren Sie sich selbst!

### **SeniorenLebenshilfe**

Leka Jawad

Witthausstraße 32, 44287 Dortmund-Aplerbeck

Telefon: 0152 22425013 oder 0231 18730981

E-Mail: [leka.jawad@senleb.de](mailto:leka.jawad@senleb.de)

Internet: [www.seniorenlebenshilfe.de](http://www.seniorenlebenshilfe.de)

## Sanitätshäuser

Es gibt viele kleine und große Helfer, die technischen Hilfsmittel, die helfen Ihr Alltagsleben schöner und bequemer zu gestalten. Von der Spezialschere über Kartenspielhalter und Toilettensitzerhöhungen bis hin zu Gehrädern. Sanitätshäuser sind die richtigen Ansprechpartner bei der Versorgung mit diesen Artikeln. Persönliche Beratung, bei Bedarf auch zu Hause, steht im Vordergrund.

### MCS Sanitätshaus Schwerte

Rathausstraße 36a, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 17469  
E-Mail: [info@mcs-medicalcenter.de](mailto:info@mcs-medicalcenter.de)  
Internet: [www.mcs-medicalcenter.de/standorte/schwerte](http://www.mcs-medicalcenter.de/standorte/schwerte)

### Sanitätshaus Emil Kraft

Klönnestraße 86, 44143 Dortmund  
Telefon: 0231 577970  
E-Mail: [info@san-kraft.de](mailto:info@san-kraft.de)  
Internet: [www.san-kraft.de](http://www.san-kraft.de)

### Sanitätshaus Tingelhoff Schwerte

Bahnhofstraße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 0231 5622410  
E-Mail: [info@tingelhoff.de](mailto:info@tingelhoff.de)  
Internet: [www.tingelhoff.de](http://www.tingelhoff.de)

## Gerontotechnik®

Sie suchen Produkte und maßgeschneiderte Lösungen für ein barrierefreies, sicheres und komfortables Zuhause bis ins hohe Alter?

Die Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik zeigt es Ihnen: Ausstellungsbesuch mit geführter Beratung:

- Umfassend informieren – eingehend ausprobieren
- Bundesweit einzigartige Dauerausstellung
- Kostenfrei – nur mit Terminabsprache möglich.

### GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik® mbH

Max-Planck-Straße 5, 58638 Iserlohn  
Telefon: 02371 95950  
Telefax: 02371 959520  
E-Mail: [info@gerontotechnik.de](mailto:info@gerontotechnik.de)

## H.E.L.P. – Hilfe Ehrenamtlicher löst Probleme

H.E.L.P. ist ein Unterstützungsangebot für Senior\*innen. Bei vielen kleineren handwerklichen Problemen im Haushalt wird Hilfe angeboten. Auch Begleitdienste und Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen gehört zum Leistungsspektrum. H.E.L.P. gibt es, damit die „kleinen

Probleme“ nicht zu riesigen Hindernissen werden. Die Arbeit ist kostenfrei. Fahrtkosten sollten ausgeglichen werden.

### Grete-Meißner-Zentrum

Wolfgang Stöve  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939387  
Internet: [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

**Persönliche Sprechstunde  
donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr**

## S.I.G.N.A.L. gGmbH

Das Sozialkaufhaus bietet Ihnen gut erhaltene Möbel, Hausrat, Trödel und Textilien.

Als Dienstleistung bietet S.I.G.N.A.L. Ihnen

- das Abholen gespendeter Möbel und Hausrat allgemein
- Auslieferung und Aufbau Ihrer gekauften Waren
- Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen
- die kostenlose Abholung der Sachspenden

### S.I.G.N.A.L. gGmbH – Sozialkaufhaus

Ernst-Gremler-Straße 13, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 9421310  
E-Mail: [info@signal-schwerte.de](mailto:info@signal-schwerte.de)



**Montag – Freitag 08.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 09.00 – 14.00 Uhr**

## Essen auf Rädern – 365 Tage im Jahr – zuverlässig und gut!

Es wird Ihnen täglich eine Auswahl an vielfältigen und gesunden Menüs geboten. Dabei umfasst das Angebot Normalkost, saisonale und regionale Küche sowie fleischlose Kost. Zu jedem Menü wird ein Dessert geliefert. Und das zu Preisen, die Sie sich leisten können.

Die freundlichen Auslieferungsfahrer\*innen bringen das Essen bis in Ihre Wohnung.

Die Kostenübernahme kann beim zuständigen Sozialamt beantragt werden.

### Grete-Meißner-Zentrum

Marion Tschirch  
Schützenstraße 10, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 939384  
E-Mail: [tschirch@diakonie-schwerte.de](mailto:tschirch@diakonie-schwerte.de)

## DasDies Service GmbH ein Unternehmen der AWO

Mobiler Menüservice  
Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen  
Telefon: 02307 797185  
Telefax: 02307 2617771  
E-Mail: [menueservice@dasdies.de](mailto:menueservice@dasdies.de)

## Stadt Schwerte – Sozialamt –

Rathaus am Stadtpark  
Viktoria Nebling  
Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 104278  
E-Mail: [viktoria.nebling@stadt-schwerte.de](mailto:viktoria.nebling@stadt-schwerte.de)

## Tafel

Die Schwerter Tafel hat sich zur Aufgabe gemacht, Bedürftige in Schwerte mit Mahlzeiten zu versorgen und Lebensmittel zu verteilen. Die Nahrungsmittel werden gespendet. Besonders ist bei der Schwerter Tafel der Restaurantbetrieb für Bedürftige.

Frisch zubereitetes Essen, Kuchen, Gebäck und Desserts – alles hergestellt aus Nahrungsmittelspenden.

**Wichtig:** Um diese Leistungen in Anspruch zu nehmen, benötigen Sie einen Tafelausweis. Diesen erhalten Sie in der Tafel, wenn Sie bei Ihrem ersten Besuch Ihren Personalausweis in Kopie sowie einen aktuellen Rentenbescheid oder einen Leistungsbescheid (Jobcenter/Sozialamt) mitbringen. Anmeldungen sind montags von 11.00 – 12.00 Uhr in der Tafel möglich.

## Schwerter Tafel S.I.G.N.A.L. gGmbH

Ostenstraße 17, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 219526



### Montag:

Tafel Bistro 12.00 – 13.00 Uhr (1,00 €)

### Dienstag und Freitag:

Frühstück 09.00 – 10.00 Uhr (0,70 €)

Lebensmittelausgabe 13.00 – 14.30 Uhr  
(2,00 € – 4,00 € je nach Anzahl der Familienmitglieder)

### Mittwoch und Donnerstag:

Mittagstisch 12.00 – 13.00 Uhr (1,50 €)

## Gesund und frisch: Der Menüplan des Marienkrankenhauses Schwerte

Abwechslungsreiche Gerichte mit frischen, qualitätsbewussten Zutaten. Der Menüplan des Marienkrankenhauses Schwerte unterstützt Ihre Gesundheit und orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die Speisekarte finden Sie im Aushang der Cafeterien bei den Standorten, sowie auf der unten genannten Internetseite.

## Marienkrankenhaus Schwerte

Goethestraße 19, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 1090

Schützenstraße 9, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 2020

Internet: [www.marien-kh.de/kontakt-service/speiseplan](http://www.marien-kh.de/kontakt-service/speiseplan)

## Keller-Basar der Diakonie

Der Keller-Basar wendet sich mit seinem Angebot an Menschen in Schwerte, die nur wenig Geld zur Verfügung haben. Die Diakonie bietet diesen Menschen die Möglichkeit, sich mit notwendiger Kleidung einzudecken.

## Keller-Basar der Diakonie Schwerte

Mascha Gerdom

Kötterbachstraße 16, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 93930 oder 02304 939329

E-Mail: [soziale-dienste@diakonie-schwerte.de](mailto:soziale-dienste@diakonie-schwerte.de)

### Verkauf

Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 16.00 Uhr

Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

### Kleiderannahme

Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Montag – Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

## Wohn- und Pflegeeinrichtungen

Das Landespflegegesetz Nordrhein-Westfalen legt fest: „Vollstationäre Pflegeeinrichtungen sind selbstständig wirtschaftende Wohngemeinschaften, in denen Pflegebedürftige unter ständiger Verantwortung einer ausgebildeten Pflegefachkraft gepflegt, untergebracht und verpflegt werden können.“ Es kann die Situation eintreten, dass ein dauerndes Wohnen in einer Alten- oder Pflegeeinrichtung die bessere Lösung darstellt.

Für diese Situation ist in Schwerte und Umgebung bestens vorgesorgt. Allein in dieser Stadt bieten fünf **Alten- und Pflegeheime** ihre Dienste an:

## Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum der AWO

Kirsten Hermann

Westhellweg 220, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 8990

E-Mail: [sz-schwerte@awo-ww.de](mailto:sz-schwerte@awo-ww.de)

### „Haus Schwerte“ Pflegeheim Dr. Kneip

Herr Sebastian Kneip, Herr Güse, Herr Wegner  
Ostberger Straße 75, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 942200  
E-Mail: mail@dr-kneip-pflege.de

### Klara-Röhrscheidt-Haus

Stefan Weizmann  
Ostberger Straße 20, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 910340  
E-Mail: stefan.weizmann@diakonie-mark-ruhr.de

### Johannes-Mergenthaler-Haus

Iris Dotschkal  
Liethstraße 4, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 59430  
E-Mail: iris.dotschkal@diakonie-mark-ruhr.de

### Haus Am Stadtpark

Jörg Becker  
Beckestraße 3-5, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 91100  
E-Mail: schwerte@alloheim.de

## „Wohngemeinschaft Dr. Wiggermann“

Die Wohngemeinschaft in Schwerte befindet sich in der Kuhstraße 20, im Dr. Wiggermann Haus. Wohngemeinschaft bedeutet, dass 10-12 Senior\*innen zusammenleben, ihre Zeit gemeinsam verbringen, Mahlzeiten zubereiten und verzehren, Spiele spielen und anderen Aktivitäten nachkommen.

All dies geschieht, je nach Wunsch der Mieter\*innen, in der „Rund-um-die-Uhr-Betreuung“ durch Pflege- und Präsenzkräfte.

Die Senior\*innen leben mitten in Schwerte in einer modernen Wohnung mit pflegegerechten Einzelzimmern und behindertengerechten Badezimmern. Oft werden die Zimmer mit eigenen Möbeln aus der alten Wohnung eingerichtet. Eine große geräumige Küche schließt direkt an ein gemütliches Wohnzimmer mit Wintergarten an. Diese Räumlichkeiten bilden den Mittelpunkt des Zusammenlebens.

### Irmhild Flormann

Telefon: 02304 70920  
E-Mail: Irmhild.flormann@t-online.de

### Pflegedienst Busch GmbH

Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna  
Telefon: 02303 772470  
Telefax: 02303 772471  
E-Mail: info@pflegedienst-busch.com  
Internet: www.pflegedienst-busch.com

## Haus & Grund – Eigentümerschutz – Gemeinschaft Schwerte e. V.

Haus & Grund Schwerte e. V. betreut in Schwerte und Umgebung Eigentümer\*innen von Immobilien, vom\* von Selbstnutzer\*innen einer Eigentumswohnung bis zum\* zur Vermieter\*in von Mehrfamilienhäusern.

Der Haus und Grund e. V. in Schwerte unterstützt Sie gerne und kompetent in folgenden Rechtsbereichen:

- Mietrecht
- Betriebskostenrecht
- Wohnungseigentumsrecht
- Nachbarrecht
- Baurecht und Immobilienkaufrecht
- Erbrecht

Für Fragen zur Übertragung und Vererbung von Grundeigentum steht der Verein ebenfalls als Ansprechpartner bereit.

Die Rechtsberatung bei Haus & Grund ist in der Regel für Mitglieder kostenlos. Je nach Umfang der erforderlichen Beratung oder auch Leistungen können eventuell geringe Kosten anfallen.

Der Justiziar und die Mitarbeiter\*innen in der Geschäftsstelle helfen gerne weiter.

### Haus & Grund Schwerte e. V.

Rathausstraße 14, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 13151  
E-Mail: info@hausundgrundschwerte.de



**Werktags 09.00 – 12.00 Uhr, sowie Dienstag- und Donnerstagnachmittag für Berufstätige**

## Betreutes Wohnen – Sogar Zuhause

Die meisten Menschen möchten möglichst selbstständig in ihrem gewohnten Umfeld älter werden. Häufig fehlt jedoch die nötige Sicherheit und Versorgungsgarantie. Hier kann das „Betreute Wohnen zu Hause“ Abhilfe schaffen. Passgenaue Hilfen nach Wahl werden hierbei individuell zusammengestellt und können bei zunehmender Hilfs- und Pflegebedürftigkeit bedarfsgerecht erweitert werden.

### Betreutes Wohnen zu Hause

- ermöglicht den Verbleib in der eigenen Wohnung
- verhindert ungewollte Heimeinzüge
- sichert eine verbindliche, kontinuierliche Betreuung
- kann flexibel an die aktuelle Unterstützungs-, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit bedarfsgerecht angepasst werden
- vermittelt die notwendigen Hilfen
- schafft Verbindlichkeit durch vertraglich vereinbarte Leistungen



## Schwerter Beginenhöfe

Mit den mittelalterlichen Beginenhöfen haben Frauen im 12.-15. Jahrhundert eine Lebens- und Arbeitsform in über 600 Städten im damaligen Mitteleuropa geschaffen. Sie bot unter günstigen Voraussetzungen Eigenständigkeit und Unabhängigkeit, auch solidarische Gemeinschaft und Geborgenheit. Die modernen Beginenhöfe sind eine Antwort auf die heutige demografische Entwicklung:

- nach der Familien- und Berufsphase leben viele Frauen alleine, wünschen sich aber ein Leben in gutnachbarschaftlichem Miteinander;
- die Mehrheit der Alleinerziehenden sind Frauen. Sie brauchen Unterstützung bei der Kinderbetreuung, vor allem, wenn sie berufstätig sind oder wieder berufstätig werden müssen. In Schwerte sind zwei Beginenhöfe entstanden.

### Förderverein Schwerter Beginenhöfe e. V.

Christel Zander, 1. Vorsitzende

Telefon: 02304 242994

E-Mail: beginenhöfe-Schwerte@gmx.de

## Villigst

### Schwerte-Villigst

Pfarrerin Claudia Bitter      Telefon: 02304 9117714

### Seniorenkreis

**jeden 1. Donnerstag und jeden  
2.-4. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

### Frauenhilfe Villigst

Inge Hönemann      Telefon: 02304 73830

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr**

### KFD St. Thomas-Morus, Villigst

Edeltraud Schumacher      Telefon: 02304 72757

Gemeindezentrum St. Thomas Morus, Villigst

**jeden 1. Montag im Monat  
8.30 Uhr Wortgottesdienst** (nicht in den Ferien),  
monatliche Treffen nach Ankündigung

### Seniorenbegegnungsstätte Villigst

Hildegard Klein      Telefon: 02304 78372

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**In der 1. Woche des Monats donnerstags,  
sonst jeden Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr**

### Senior\*innen Yoga

Athina Tabancis      Telefon: 02304 789191

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**jeden Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr**

### Villigster Gespräche

Mechthild Uffmann      Telefon: 02304 253382

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**Treffen 1x monatlich dienstags 18.30 – 20.00 Uhr**

### Villigster Café

Mechthild Uffmann      Telefon: 02304 253382

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**meist der 2. Sonntag im Monat 15.30 Uhr**

### „Fitness für den Kopf“

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Dr. Arno Weißgerber      Telefon: 02304 939380

Ev. Gemeindehaus

Villigster Straße 43, 58239 Schwerte

**jeden Freitag 10.00 – 11.30 Uhr**

## Ergste

### Ev. St. Johannis-Kirchengemeinde Ergste

Pastor Thomas Gössling      Telefon: 02304 789321

### Ev. Frauenhilfe

Karin Freßdorf      Telefon: 02304 73029

Gemeindehaus

Auf dem Hilf 6, 58239 Schwerte

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

### Senioren-gemeinschaft

Helga Dratschmidt      Telefon: 02304 72286

**jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr**

### KFD St. Monika, Ergste

Ursula Sander      Telefon: 02304 72555

Gemeindezentrum St. Monika

Am Kleinenberg 7, 58239 Schwerte

**jeden 1. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr**

**jeden 1. Freitag im Monat 08.30 Uhr**

**Wortgottesdienst**

### Seniorenbegegnungsstätte Ergste

Helga Dratschmidt      Telefon: 02304 72286

Inge Ehm (Ev. Kirche)      Telefon: 02304 73379

Feuerwehrgerätehaus

Kirchstraße 43, 58239 Schwerte

**jeden Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr**

## Wirbelsäulengymnastik

Marlies Pröpper

Im Bohlgarten 14, 58239 Schwerte

Telefon: 02304 72378

**jeden Montag 09.30 – 10.30 Uhr**

## Wandhofen

### Schwerte-Mitte, Wandhofen

Pfarrerin Claudia Bitter

Telefon: 02304 9117714

### Ev. Frauenhilfe, St. Viktor – Wandhofen

Nicole Hoffmann

Telefon: 02304 4688393

Luise Bergmeier

Telefon: 02304 12616

Ursula Werth Begegnungsstätte

Ev. Gemeindezentrum Wandhofen

Strangstraße 36, 58239 Schwerte

**jeden 1. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

### Abendkreis der Ev. Frauenhilfe, St. Viktor – Wandhofen

(für berufstätige Frauen)

Reingard Coco

Telefon: 02304 13124

Ursula Werth Begegnungsstätte

Ev. Gemeindezentrum Wandhofen

Strangstraße 36, 58239 Schwerte

**jeden 2. Montag im Monat 19.30 – 21.30 Uhr**

### Männerkreis Wandhofen

Manfred Klawitter

Telefon: 02304 12482

Ursula Werth Begegnungsstätte

Ev. Gemeindezentrum Wandhofen

Strangstraße 36, 58239 Schwerte

**jeden 1. Montag im Monat um 20.00 Uhr**

### Seniorenbegegnungsstätte Wandhofen

Waltraud Klawitter

Telefon: 02304 12482

Ursula Werth Begegnungsstätte

Ev. Gemeindezentrum Wandhofen

Strangstraße 36, 58239 Schwerte

**jeden 2.-4. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

## Westhofen

### Ev. Kirchengemeinde Westhofen, Bezirk Westhofen

Pastorin Gunhild Krumme

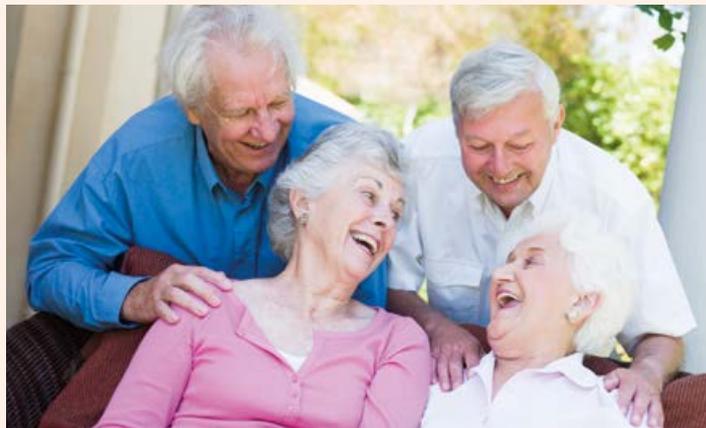
Telefon: 02304 968268

### Ev. Frauenhilfe

Ev. Gemeindehaus

Labuissièrestraße 32, 58239 Schwerte

**jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**



© Monkey Business · adobestock.com

### Ev. Kirchengemeinde Westhofen, Bezirk Garenfeld Frauentreff:

Helga Schmidt

Telefon: 02304 61591

Ev. Gemeindehaus

Dorfstraße 4a, 58099 Hagen/Garenfeld

**jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

### KFD St. Petrus, Westhofen

Gudrun Klawitter

Telefon: 02304 72517

Pfarrheim St. Petrus

St.-Peter-Weg 4, 58239 Schwerte

**jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr**

Kontakt auch über Gemeindeagentur St. Petrus

E-Mail: [st.petrus@schwerterkirchen.de](mailto:st.petrus@schwerterkirchen.de)

Ökumenisches Seniorentreffen

**jeden Monat im ev. Gemeindehaus 15.00 Uhr**

### Seniorenbegegnungsstätte Westhofen

Bärbel Bergemann

Telefon: 02304 6059871

Ev. Gemeindehaus

Labuissièrestraße 34, 58239 Schwerte

**jeden Montag 15.00 – 17.00 Uhr**

### AWO Ortsverein Schwerte-Westhofen

Angelika Wiggesshoff

Telefon: 02304 591307

Begegnungsstätte

Kirchplatz 8, 58239 Schwerte

**jeden Montag ab 17.30 Uhr:**

**die junggebliebenen Alten**

**jeden Dienstag ab 13.30 Uhr: Skat**

**jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr:**

**Kaffee trinken und Bingo**

**jeden Freitag ab 18.00 Uhr:**

**Geselliges Treffen bei Spiel und Musik**

## Holzen

### Ev. Kirchengemeinde Schwerte-Nord, Schwerte-Holzen

Pfarrer Achim Dreessen

Telefon: 02304 4680685



© Robert Kneschke · adobestock.com

### **Ev. Frauenhilfe Schwerte-Nord, Schwerte-Holzen**

Ulrike Berkenhoff                      Telefon: 02304 14646  
 Angelika Frenzle                      Telefon: 02304 89615  
 GWG-Haus

Hermann-Löns-Weg 8, 58239 Schwerte

### **2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

Sabina-Frauen in Holzen  
 regelmäßige Monatstreffen zu interessanten Themen  
 Gemeindehaus St. Christophorus  
 Rosenweg 75, 58239 Schwerte  
 Kontakt über Gemeindeagentur St. Christophorus  
 E-Mail: [st.christophorus@schwerterkirchen.de](mailto:st.christophorus@schwerterkirchen.de)

### **Offener Spieletreff**

Gemeindehaus St. Christophorus  
 Rosenweg 75, 58239 Schwerte  
**jeden Dienstag 11.15 Uhr**

### **Reparatur-Café**

AWO Familienbildungsstätte  
 Westhellweg 218, 58239 Schwerte  
**jeden 1. Samstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr**

### **Strick- und Häkelkreis**

AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen  
 Westhellweg 218, 52389 Schwerte  
**jeden letzten Samstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr**

### **Nachtcafé „Holzens Nachtschwärmer“**

Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum  
 Westhellweg 220, 58239 Schwerte  
**jeden Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr**

### **Gemeinschaftsgarten**

Ein Projekt von Bürger\*innen für Bürger\*innen.  
 Ecke Holzener Weg und Hugo-Grotius-Weg,  
 hinter dem AWO Kindergarten  
 Wer mitmachen will kann auf [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)  
 der Gruppe „Gemeinschaftsgarten“ beitreten.

## **Quartiersbüro der AWO**

Das AWO Quartiersbüro ist Anlaufpunkt für alle engagierten Nachbar\*innen. Hier werden aus Ideen gemeinschaftliche Projekte, die das Leben im Stadtteil bereichern. Haben Sie Fragen zu laufenden Veranstaltungen oder möchten ein Angebot ins Leben rufen? Dann wenden Sie sich an die Quartiersmanagerin oder kommen Sie im Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum vorbei.

### **Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V.**

Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum  
 Anna Rademacher  
 Westhellweg 220, 58239 Schwerte, Raum E15  
 Telefon: 02304 899647  
 E-Mail: [qtm-schwerte@awo-ww.de](mailto:qtm-schwerte@awo-ww.de)

**Montag – Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr**

## **Schwerterheide**

### **Schwerterheide**

Pfarrer Hartmut Görler                      Telefon: 02304 3089455

### **Ev. Frauenhilfe Schwerterheide**

Magdalene Hoffmann                      Telefon: 02304 16911  
 Johannes-Haus  
 Alter Dortmunder Weg 32, 58239 Schwerte  
**jeden 3. Mittwoch im Monat 14.30 Uhr**

### **Ev. Männerkreis Schwerterheide**

Klaus Rost                      Telefon: 02304 17524  
 Johannes-Haus  
 Alter Dortmunder Weg 32, 58239 Schwerte  
**jeden 3. Dienstag im Monat 19.00 Uhr**

## **Geisecke**

### **Schwerte-Geisecke/Dortmund-Lichtendorf**

Pfarrer Dr. Klaus Johanning                      Telefon: 02304 7503499

### **Ev. Frauenhilfe Geisecke Lichtendorf**

Christel Feldmann                      Telefon: 02304 943244  
 Friederike Wuttke                      Telefon: 02304 40192  
 Gemeindehaus  
 Buschkampweg 93, 58239 Schwerte  
**jeden 2. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr**

**Café-Stübchen** im Gemeindehaus: – Offenes Angebot  
**jeden Mittwoch von Februar bis November**  
**15.00 – 16.30 Uhr**





© racamani · adobestock.com

# Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter und Todesfall

## Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

**Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es selber nicht mehr können? Im Folgenden finden Sie Möglichkeiten, die Ihnen dabei helfen, dass alles was geschieht auch in Ihrem Sinne ist.**

### Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht erteilen Sie einem oder mehreren Menschen Ihres Vertrauens eine Vollmacht mit dem Ziel, Sie in bestimmten, zukünftigen Lebenssituationen und für den Fall der Handlungsunfähigkeit bei Krankheit oder Invalidität, Aufgabenbereichen zu vertreten. Diese Personen können dann für, aber auch gegen Sie Erklärungen abgeben und entgegennehmen sowie rechtsgeschäftsähnliche Maßnahmen vornehmen.

Dabei können Sie entscheiden, ob die Personen Sie in allen Angelegenheiten oder nur in abgegrenzten Bereichen wie z. B. „gesundheitliche Fürsorge“, „körperliche Unversehrtheit“ und/oder „Aufenthaltsbestimmung und -einschränkung“ vertreten sollen.

Da die Vorsorgevollmacht vorrangig ist, kann mit ihr eine staatliche Einflussnahme mittels Betreuung vermieden werden.

### Betreuungsverfügung

Mit der Betreuungsverfügung werden Regelungen für den Fall der notwendigen Anordnung einer Betreuung festge-

legt und sie richtet sich an das Betreuungsgericht (§§ 1896 ff. BGB). Hiermit schlagen Sie dem Gericht eine oder mehrere Personen vor, welche im Notfall zu Ihrem\*in Betreuer\*innen wird/werden. Daher sollten Sie bereits im Vorfeld mit der\*dem vorgesehenen Betreuer\*in abklären, ob er\*sie auch bereit ist/sind, diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen und in Ihrem Wohle auszuüben.

Das Betreuungsgericht ordnet die Betreuung nur an, wenn dies „erforderlich“ ist. Die Erforderlichkeit der Anordnung besteht dann, wenn ein\*e Volljährige\*r aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr besorgen kann. Dabei ist das Gericht grundsätzlich an Ihre Wünsche gebunden.

### Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung bestimmen Sie für einen medizinischen Notfall die inhaltlichen Vorgaben einer zukünftigen ärztlichen Behandlung. Auf diese Weise wird Ihr Selbstbestimmungsrecht gewahrt und Sie können so Einfluss auf Ihre medizinische Versorgung nehmen.

# Notfallkarte und Notfalldose

## Notfallkarte

Jede\*r sollte eine Karte bei sich tragen und eine andere gut sichtbar im Hauseingangsbereich aushängen. Der\*die Hausarzt\*Hausärztin ist beim Ausfüllen der Notfallkarte behilflich.

### **Notwendige Informationen, die in der Notfallkarte vermerkt werden sollten**

- Kontaktdaten des\*der Inhaber\*in
- behandelnde\*r Arzt\*Ärztin
- Krankenkasse mit Versicherungsnummer
- zu benachrichtigende Personen

### **Wichtig für den Notfalleinsatz sind**

- (Vor-) Erkrankungen
- notwendige Medikamente
- Allergien
- Blutgruppe
- Impfungen

Die Notfallkarte ist erhältlich im Rathaus, in Apotheken, sowie über [www.schwerte.de/fileadmin/RUBRIK/SOZIALES/Notfallkarte.pdf](http://www.schwerte.de/fileadmin/RUBRIK/SOZIALES/Notfallkarte.pdf).

## Notfalldose

In Notfällen ist es für Sie oder auch Angehörige meist schwer einen kühlen Kopf zu bewahren und Angaben zum Gesundheitszustand zu machen. Im schlimmsten Fall sind Sie durch Bewusstlosigkeit oder Ohnmacht gar nicht in der Lage dazu.

### **Die Lösung steht im Kühlschrank!**

Ein Aufkleber auf der Innenseite Ihrer Eingangstür, sowie auf dem Kühlschrank weist Ihre Retter\*in auf die Notfalldose im Kühlschrank hin. So sind wichtige, auch notfallrelevante Informationen sofort verfügbar.

Erhältlich ist die Notfalldose in den meisten Apotheken der Stadt Schwerte, sowie auf der Internetseite [www.notfalldose.de](http://www.notfalldose.de).

## Begleitung in der letzten Lebensphase

In den vergangenen Jahren haben sich zahlreiche Initiativen zur Sterbebegleitung gebildet. Die Hospiz-Idee geht

zwei Wege. Einerseits werden ambulante Gruppen unterstützt, die den Angehörigen helfen, ihre Sterbenden zu Hause zu begleiten. Andererseits werden stationäre Hospize gefördert.

In Schwerte hat sich darüber hinaus in den letzten Jahren ein palliatives Netzwerk gebildet, das vielfältige Angebote der Hilfe und Begleitung für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen bereithält. Der Flyer vom „Palliativ- und Hospiznetz Schwerte“ liegt unter anderem im Foyer des Rathauses der Stadt Schwerte aus.

## Hospiz Schwerte

Das Hospiz Schwerte betreut seit 1999 schwerstkranke sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase, wenn therapeutische Möglichkeiten abgeschlossen sind und eine Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist.

Das Hospiz mit fünf Einzelzimmern ist geprägt durch eine familiäre und wohnliche Atmosphäre. Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der palliativen Pflege und medizinischen Betreuung unserer Gäste sowie in der psychosozialen und spirituellen Unterstützung, die auch den An- und Zugehörigen angeboten wird.

### **Hospiz Schwerte gGmbH**

Marion Otremba  
Alter Dortmunder Weg 89, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 943680  
E-Mail: [info@hospiz-schwerte.de](mailto:info@hospiz-schwerte.de)  
Internet: [www.hospiz-schwerte.de](http://www.hospiz-schwerte.de)

## Die Brücke

Der Verein „Die Brücke“ leistet seit 1986 ambulante Sterbebegleitung sowohl im Krankenhaus, als auch zu Hause und in Senior\*inneneinrichtungen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit der Trauerbegleitung. Zusätzlich wird ein Besuchsdienst in den Senior\*inneneinrichtungen angeboten.

### **Die Brücke**

**Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e. V.**  
Unterdorfstraße 13, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 43123

Brigitte Kollodej  
Klusenweg 61, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 17516  
E-Mail: [info@diebruecke.net](mailto:info@diebruecke.net)  
Internet: [www.diebruecke.net](http://www.diebruecke.net)



© Ingo Rous, Stadt Schwerte

## Trauernde und Angehörige

### Friedensbank – Bank der Begegnung

Vielleicht haben auch Sie in Ihrer gegenwärtigen Situation das Bedürfnis, mit gut vorbereiteten und mitfühlenden Begleiter\*innen zu reden und sich auszutauschen, ganz gleich welcher Konfession oder Herkunft Sie sind.

Dazu haben Sie Gelegenheit auf der **Friedensbank – Bank der Begegnung** auf dem Katholischen Friedhof.

Wenn Sie nicht mobil sind, können Sie gern auch einen Termin bei sich zu Hause vereinbaren. In der Winterzeit (November bis März) findet der Donnerstagstermin im Pfarrheim St. Marien, Goethestraße 22, in der Zeit von 15.00 – 16.30 Uhr statt.

Vertrauliche Beratungsgespräche

- über alle Dinge, die Ihnen durch Kopf, Herz und Seele gehen
- über die persönlichen Befürchtungen und Hoffnungen für die Zukunft
- auf der Suche nach weitergehender Unterstützung
- im Schweigen oder im Gebet

#### **Pfarrbüro St. Marien**

Haselackstraße 22, 58239 Schwerte  
 Telefon: 02304 16418 oder 0176 47561907  
 Internet: [www.schwerterkirchen.de](http://www.schwerterkirchen.de)

**Dienstag 10.30 – 12.00 Uhr und  
 Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr**

## Todesfall

Folgend finden Sie eine Übersicht der Formalitäten, die im Todesfall zu erledigen sind:

- Ggf. Arzt\*Ärztin benachrichtigen, Totenschein ausstellen lassen
- Bestattungsvorsorge prüfen
- Sterbeurkunde beim Standesamt beantragen. Notwendige Unterlagen: Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Personalausweis/Reisepass, Totenschein
- Erbschein beantragen (Ausnahme: Erbschaft soll ausgeschlagen werden)
- Arbeitgeber\*in, Krankenkasse und Lebens- und Unfallversicherung informieren
- Bank informieren (laufende Zahlungen stornieren)
- Rentenkasse und Behörden informieren
- Ggf. Wohnung kündigen
- Mitgliedschaften in Vereinen/Verbänden kündigen
- Abonnements kündigen
- Testament eröffnen lassen

Bei diesen Angaben handelt es sich um Erfahrungswerte. Diese Angaben geben nicht die Reihenfolge der zu erledigenden Formalitäten auf, sondern stellen eine Übersicht dar.

Einige der Aufgaben können auch von dem von Ihnen beauftragten Bestattungsunternehmen übernommen werden.

Eine weitere Hilfe könnte Ihnen auch der Trauerratgeber der Stadt Schwerte sein. Diesen finden Sie unter [https://www.total-lokal.de/pdf/58239\\_trauer.pdf](https://www.total-lokal.de/pdf/58239_trauer.pdf)

## Bestattungsunternehmen

#### **Bestattungshaus Bovensmann KG**

Rathausstraße 26, 58239 Schwerte  
 Telefon: 02304 16548  
 E-Mail: [info@bovensmann.com](mailto:info@bovensmann.com)  
 Internet: [www.bovensmann.com](http://www.bovensmann.com)

#### **Bestattungshaus Heinrich Kritzler**

Sonnenstraße 65, 58239 Schwerte  
 Telefon: 02304 80350  
 E-Mail: [info@bestattungshaus-kritzler.de](mailto:info@bestattungshaus-kritzler.de)  
 Internet: [www.bestattungshaus-kritzler.de](http://www.bestattungshaus-kritzler.de)

#### **Bestattungshaus Märtin**

Reichshofstraße 82, 58239 Schwerte  
 Telefon: 02304 67084  
 E-Mail: [info@bestattungshaus-maertin.de](mailto:info@bestattungshaus-maertin.de)  
 Internet: [www.bestattungshaus-maertin.de](http://www.bestattungshaus-maertin.de)

### Bestattungen LATEGAHN

Rathausstraße 14a, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 16185  
E-Mail: info@lategahn.de  
Internet: www.lategahn.de

### Bestattungen Friedrichs

Goethestraße 12, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 16136  
E-Mail: bestattungshausfriedrichs@t-online.de



© K.-U. Häßler · adobestock.com

## Friedhöfe in Schwerte

- Waldfriedhof, Bergerhofweg
- Friedhof Westhofen, Mesenbecke
- Friedhof Ergste, Sembergweg
- Friedhof Villigst, Rote-Haus-Straße
- Friedhof Wandhofen, Wandhofener Straße
- Kath. Friedhof, Friedhofstraße
- Ev. Friedhof Schwerte, Hörder Straße
- Ev. Friedhof Geisecke, Buschkampweg

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter  
[www.schwerte.de/Politik-Verwaltung/Verwaltung/Anliegen-A-Z/Friedhöfe in Schwerte](http://www.schwerte.de/Politik-Verwaltung/Verwaltung/Anliegen-A-Z/Friedhöfe%20in%20Schwerte)

## ANWALTSKANZLEI MORGENROTH & ZICK

Rechtsanwälte • Fachanwälte

Verkehrsrecht – Sozialrecht  
Erbrecht – Mietrecht u.a.

Rathausstr. 9 | 58239 Schwerte (Villa Göckmann)  
Telefon: 02304-4719515  
E-Mail: post@morgenroth-zick.com

Immer da, immer nah.

# PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

## Fürs Leben gerüstet, im Alter versorgt: So wird aus Vorsorge Vorfreude.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Michael Kern**

Rathausstr. 7, 58239 Schwerte

Tel. +49 2304 240500

Fax +49 2304 2405050

kern@provinzial.de





© klick61 · adobestock.com

# Branchenverzeichnis

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).



### Haus & Grund®

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.  
Schwerte e. V.

Hilft Ihnen in allen  
Immobilienfragen



Rathausstraße 14, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 13151  
E-Mail: [info@hausundgrundschwerte.de](mailto:info@hausundgrundschwerte.de)  
[www.haus-und-grund-schwerte.de](http://www.haus-und-grund-schwerte.de)

Branche	Seite	Branche	Seite
Alltagsbegleitung	39	Logopädie	29
Apotheke	29	Rechtsanwalt	43
Ergotherapie	29	Restaurant	12
Fachanwalt	43	Stadtwerke	4
Gastronomie	12	Veranstaltungen	12
Geldinstitut	44	Versicherung	43
Hausnotruf	39	Vorsorge	43
Hotel	12	Wohnungs- genossenschaft	U2, U4
Immobilien	44, U4		
Lebenshelferin	39		

U = Umschlagseite



Banking  
ist einfach.

Weil man die Sparkasse  
immer und überall erreicht.  
Von zu Hause, online oder  
mobil.

Wir zeigen Ihnen gerne,  
wie es geht.



[sparkasse-schwerte.de](http://sparkasse-schwerte.de)



NOTRUF

© Jenny Sturm · adobestock.com

## Notruftafel

Falls Sie einmal in Notsituationen schnell Hilfe benötigen, können Ihnen die folgenden Angaben sicherlich behilflich sein.

### Ärztlicher Notfalldienst

Goethestraße 19, 58239 Schwerte  
Telefon: 116117

### Apothekennotdienst

Telefon: 0800 0022833 (kostenlos)

### Feuer, Notfall, Rettung

Telefon: 112

### Polizei-Notruf

Telefon: 110

### Polizeiwache Schwerte

Hagener Straße 13, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 9213320

### Qualifizierter Krankentransport

Telefon: 19222

### Marienkrankenhaus

Standort Goethestraße  
Goethestraße 19, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 1090

### Marienkrankenhaus

Standort Schützenstraße  
Schützenstraße 9, 58239 Schwerte  
Telefon: 02304 2020

### Giftnotruf für NRW

Telefon: 0228 19240

### Telefonseelsorge

Telefon: 0800 1110111 (kostenlos)

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01805 986700

IMPRESSUM



Herausgeber:  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



#### In Zusammenarbeit mit:

Stadt Schwerte, Rathaus am Stadtpark, Sozialamt, Am Stadtpark 1, 58239 Schwerte

#### Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:

Stadt Schwerte

Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrusevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

#### Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadt Schwerte

Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den jeweiligen Fotos.

58212057/7. Auflage/2020

#### Druck:

Wicher Druck  
Otto-Dix-Str. 1, 07548 Gera

#### Papier:

Umschlag:  
190 g/m<sup>2</sup>, Envirotop, matt  
Inhalt:  
90 g/m<sup>2</sup>, Envirotop, matt

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

# Ihr starker Partner für barrierefreies Wohnen in Schwerte



*einfach wohlfühlen*

Gemeinnützige Wohnungsbaugenossenschaft Schwerte eG  
Rathausstr. 24 a . 58239 Schwerte

Telefon: 02304 24032-0 . E-Mail: [kontakt@gwg-schwerte.de](mailto:kontakt@gwg-schwerte.de) . [www.gwg-schwerte.de](http://www.gwg-schwerte.de)