

## "Landfrauenküche"

### Die besten Rezepte für jede Jahreszeit

100 Rezepte – mit Frische und Geschmack und durch jede Jahreszeit

- Umfangreicher Infoteil zu Lebensmitteln der Saison, regionalem Einkauf und Lagerung
- Viele persönliche Tipps, anschauliche Fotos und Variationsvorschläge
- Saisonkalender zu heimischem Obst und Gemüse

Womit verbinden Sie die Landfrauenküche?

Mit deftiger Hausmannskost und bodenständigen Gerichten? Mit Zutaten aus eigenem Anbau? Mit Qualität und Frische? Sie haben in jedem Fall recht, aber unsere Rezepte der Landfrauenküche haben noch mehr zu bieten: Sie sind auch leicht, überraschend und raffiniert. Für jeden Geschmack und viele Anlässe ist etwas dabei. Auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten – über vierzig Vor- und Hauptspeisen in diesem Buch sind ohne Fleisch.

Es handelt sich bei dem RATgeber um die 1. Auflage 2014.  
Er hat 176 Seiten | 20 x 25 cm | vierfarbig

Der Ratgeber ist ab sofort bei der

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Schwerte,  
Westwall 4, 58239 Schwerte,  
Telefon-Nr. 02304/972260

zum Preis von 5,- Euro statt 19,90 Euro erhältlich.