

2. bis 30. November 2017

Donnerstag, 2. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga – Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte
- 17.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Menschen mit Psychiatrieerfahrung“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links

Freitag, 3. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

Montag, 6. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 18.00 Uhr HSP, Gruppe für Personen mit Hochsensibilität/Hochsensitivität
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Telefon: 02304 24-070-22
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“
AWO, Kleppingstraße 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

Dienstag, 7. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga – Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, 58239 Schwerte

Mittwoch, 8. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Selbstbehauptung“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Ma-m-mut 2, Brustkrebsbetroffene
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria
- 20 Uhr Selbsthilfegruppe „Asperger-Syndrom“ – Eltern
Forum Gesundheit, Ostberger Str. 34 in Schwerte, Raum 5, 3. Etage

Donnerstag, 9. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönnissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Freitag, 10. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen, Angehörige von Menschen mit“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Montag, 13. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 17.30 Uhr Angehörige Suchterkrankter
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Telefon: 02304 24-070-22

- 19.00 Uhr Selbsthilfe-Stammtisch im Südkreis
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“
AWO, Kleppingstraße 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

Dienstag, 14. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Neben-
stelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4 in Schwerte

Mittwoch, 15. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Neben-
stelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 17.00 Uhr Selbsthilfeinitiative „dabei - der Arbeitskreis | behindert, engagiert, integriert“
Eiscafe Matiuzzi am Bahnhof in Schwerte
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Pubertät/Schule schwänzen“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Trennung/Scheidung (Gruppe für Neue)“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria

Donnerstag, 16. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Neben-
stelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder dro-
genabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

Freitag, 17. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Neben-
stelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

Montag, 20. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 18.00 Uhr HSP, Gruppe für Personen mit Hochsensibilität/Hochsensitivität
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Tel.: 02304 24070-22
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Tauschring der Talente“
Treffen in der Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

Dienstag, 21. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Junge MS-Betroffene
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Mittwoch, 22. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Ma-m-mut 2, Brustkrebsbetroffene
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria

Donnerstag, 23. November

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Freitag, 24. November

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

Montag, 27. November

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

17.30 Uhr Selbsthilfegruppe SchmerzLOS

Marienkrankenhaus, Medienraum im Untergeschoss, Schützenstraße 9, 58239 Schwerte

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte

Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Tel.: 02304 24070-22

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „SOS-Ruhrtal“

Informationen für Schwerhörige, bei Tinnitus, Schwindel, Morbus Menière, Hyperakusis

Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“

AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

Dienstag, 28. November

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen“

Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Mittwoch, 29. November

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“

Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria

Donnerstag, 30. November

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Telefon: 02304/ 240 70-22

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“

Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“

Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links