

## 01. – 23.12.2017

### Freitag, 1. Dezember

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,**  
Telefon: 02304/ 240 70-22

### Montag, 4. Dezember

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,**  
Telefon: 02304/ 240 70-22

18.00 Uhr HSP, Gruppe für Personen mit Hochsensibilität/Hochsensitivität  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Telefon: 02304 24-070-22

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“  
AWO, Kleppingstraße 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

### Dienstag, 5. Dezember

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,**  
Telefon: 02304/ 240 70-22

15.00 Uhr Rheuma-Liga – Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, 58239 Schwerte

### Mittwoch, 6. Dezember

08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,**  
Telefon: 02304/ 240 70-22

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Pubertät/Schule schwänzen“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria

19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Trennung/Scheidung (Gruppe für Neue)“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

20 Uhr Selbsthilfegruppe „Asperger-Syndrom“ – Eltern  
Forum Gesundheit, Ostberger Str. 34 in Schwerte, Raum 5, 3. Etage

### **Donnerstag, 7. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga – Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte  
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte
- 17.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Menschen mit Psychiatrieerfahrung“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung  
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links

### **Freitag, 8. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen, Angehörige von Menschen mit“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

### **Montag, 11. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 17.30 Uhr Angehörige Suchterkrankter  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Telefon: 02304 24-070-22
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“  
AWO, Kleppingstraße 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

### **Dienstag, 12. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

### **Mittwoch, 13. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Selbstbehauptung“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Ma-m-mut 2, Brustkrebsbetroffene  
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria

### **Donnerstag, 14. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

### **Freitag, 15. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22

### **Montag, 18. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 18.00 Uhr HSP, Gruppe für Personen mit Hochsensibilität/Hochsensitivität  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 18.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Tagesklinik, Kleppingstr. 21 in Schwerte
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Tel.: 02304 24070-22
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Tauschring der Talente“  
Treffen in der Rohrmeisterei Schwerte, Ruhrstr. 20
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Al Anon-Angehörige“  
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte

### **Dienstag, 19. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Junge MS-Betroffene  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

### **Mittwoch, 20. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 10.00 Uhr Selbsthilfeinitiative „dabei - der Arbeitskreis | behindert, engagiert, integriert“  
Eiscafe Matiuzzi am Bahnhof in Schwerte
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Pubertät/Schule schwänzen“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“  
Marienkrankenhaus Schwerte, Goethestr. 19, Cafeteria
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe „Trennung/Scheidung (Gruppe für Neue)“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

### **Donnerstag, 21. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe alkoholabhängiger Menschen „Glasklar“  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung  
AWO, Kleppingstr. 4 (Eingang hinterm Haus) in Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Hüsingstr. 10/Nordwall 1 in Schwerte, 1. OG links

### **Freitag, 22. Dezember**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Telefon: 02304/ 240 70-22

### **Montag, 25. Dezember- Freitag 29. Dezember 2017**

Gesundheitshäuser Lünen, Unna, Schwerte geschlossen. (Betriebsferien Kreis Unna)