

RUHRPOWERZEIT



An alle Haushalte

Kundenzeitung der Stadtwerke Schwerte GmbH

Oktober 2002



**Lebensquelle Ruhr –
so nah, so überraschend**

- Power für Sport und Kultur
- Baby-News im Citynetz
- Senkrechtstarter Ruhrpower-Card
- Blaue Stunde für Stromverteilerkästen

Nr. **2**

Vorwort



Gerhard Visser,
Geschäftsführer der Stadtwerke Schwerte

Liebe Kundin, lieber Kunde,

nun haben Sie schon die zweite Ausgabe der Kundenzeitung Ihrer Stadtwerke Schwerte erhalten. Wir haben versprochen, Sie noch schneller, noch aktueller und noch besser informieren zu wollen. Aber nicht nur Informationen über Ihre Stadtwerke und die Ruhrpower-Produkte sollen im Vordergrund stehen, sondern wir möchten Sie auch unterhalten und Ihnen wertvolle Tipps aus verschiedenen Bereichen geben.

Dabei ist für uns ganz wichtig, wie Ihnen unsere Kundenzeitschrift gefällt. Sagen Sie uns Ihre Meinung, und nennen Sie uns Ihre Wünsche. Nur wenn wir diese kennen, können wir uns danach richten und uns bemühen, Ihren Wünschen zu entsprechen. Durch Ihre Mitarbeit erhalten wir wichtige Hinweise für die Erstellung der zukünftigen Ausgaben der RUHRPOWERZEIT. Helfen Sie uns, und gestalten Sie so die RUHRPOWERZEIT mit.

Ihre Kritik, Ihre Wünsche und Ihre Anregungen sind uns aber nicht nur für unsere Kundenzeitschrift wichtig. Ob es um die Strom-, Gas- oder Wasserversorgung geht oder die Telefonie-Dienstleistungen unserer Tochter RuhrNet – wir sind auf Ihre Anregungen angewiesen, um unsere Leistungen permanent verbessern zu können. Natürlich freuen wir uns auch über ein Lob oder eine Anerkennung, aber genau so dankbar sind wir für kritische Anmerkungen, die uns die Chancen zur Verbesserung unserer Leistungsstandards und Servicequalität ermöglichen. Sie können uns anrufen, persönlich ansprechen, im Kundenbüro besuchen, eine Mail schicken – ich versichere Ihnen, dass wir alle Ihre Mitteilungen und Anregungen sorgfältig prüfen und im Rahmen unserer weiteren Überlegungen und Entwicklungen mit einfließen lassen werden. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen.

Es grüßt Sie herzlichst

Ihr Gerhard Visser

Kurzinfos

■ Vorfahrt für Erdgas

Am 10. Juli startete der NRW-Wirtschafts- und Verkehrsminister Ernst Schwanhold in Düsseldorf zusammen mit Vertretern der Gaswirtschaft, der Automobil-Industrie, der Energieagentur NRW sowie des

ADAC eine Informationsinitiative zur Förderung von Erdgas-Pkws. Mit der Initiative „Rhein-Ruhr gibt Gas - Autofahren mit Erdgasantrieb“ soll besser über die Vorteile von Erdgasfahrzeugen informiert werden.

■ Hilfe beim Kauf von Haushaltsgeräten

Die Energieagentur NRW bietet auf ihrer Website www.ea-nrw.de unter „Service“ die Datenbank „Besonders sparsame Haushalts-

geräte“ an. Diese Datenbank umfasst 4.400 lieferbare Kühl- und Gefriergeräte, Waschmaschinen, Wäschetrockner und Spülmaschinen.

■ Stadtwerke bieten Kabel-TV Leistungen an

Die Stadtwerke Schwerte erweitern ihre Angebotspalette. Die Bewohner des Baugebietes Spaemannshof in Geisecke werden künftig nicht nur Strom, Gas, Wasser, Telefonie- und Internetleistungen von

ihren Stadtwerken beziehen können, sondern zusätzlich auch Kabel-TV. Schritt für Schritt sollen diese Leistungen anschließend auch allen Schwerter Bürgerinnen und Bürgern angeboten werden.

■ Neuer Rekord: 10.000 Megawatt Windkraftleistung

Der Windkraftboom in Deutschland bleibt ungebrochen. Im August wurde die Rekordmarke von 10.000 Megawatt installierter

Windkraftleistung überschritten. Mit der erzeugten Strommenge könnte man die Hauptstadt Berlin rund um die Uhr versorgen.

Power für Sport und Kultur



Sportförderung nach Wunsch

Auch die Stadtwerke Schwerte sind seit Jahren als Sponsor aktiv. Laut der Kundenbefragung von 1998 ist die Förderung vorrangig im Bereich Sport und speziell bei Schwerter Vereinen erwünscht. „Unser Sponsoring-Etat konzentriert sich auf die Nachwuchs- und Spitzensportförderung vor Ort“, so Oliver Weist, Marketingverantwortlicher der Stadtwerke Schwerte, „gleichzeitig nutzen wir die Chance, um unsere Marke RUHRPOWER im Umfeld von Sportveranstaltungen bekannt und erlebbar zu machen.“

Viele Sport- und Kulturveranstaltungen lassen sich ohne Sponsoren kaum noch realisieren. Schon die hohen Erwartungen der Zuschauer verschlingen einen Großteil der knapp bemessenen Budgets. Durch Mitgliedsbeiträge und Eintrittsgelder allein ist das längst nicht mehr finanzierbar. Das tägliche Training, die Nachwuchsförderung oder die Betreuung der Leistungssportler bringen die Vereine mächtig ins Schwitzen, denn die öffentlichen Kassen sind leer.

Da trifft es sich gut, dass viele Unternehmen ihr Image durch die gezielte Platzierung von Produkten und Dienstleistungen bei Sportveranstaltungen verbessern möchten.

Wechselwirkung Sponsoring

Sponsoring ist ein Geschäft, das nach dem Prinzip der Gegenseitigkeit funktioniert. Dabei verpflichten sich Unternehmen meist zur Zahlung eines Betrages oder stellen Preise bereit. Im Gegenzug bieten beispielsweise Vereine den Unternehmen interessante Werbeflächen für Werbefotos. Die Höhe des Sponsorings orientiert sich dabei maßgeblich an der Attraktivität der Veranstaltung und am Zuschauererfolg.

■ Sportsponsoring in Schwerte

Informationen erhalten Sie bei:
Michaela Zorn-Koritzius unter
Telefon 203-112
marketing@sws-schwerte.de

Lebensquelle Ruhr – so nah, so überraschend

Schwerte sind auf du und du mit ihr – der Ruhr. Bei schönem Wetter fahren dort Boote, die Angler sitzen versonnen am Ufer, im Sommer sorgt sie für Abkühlung und natürlich ist sie als Trinkwasserreservoir für alle Schwerte Bürgerinnen und Bürger ein erfrischender Lebensquell.

Als Naherholungsgebiet ist die Ruhr genauso beliebt wie als Trainingsgebiet des Kanu- und Surf-Vereins Schwerte e.V. Und mittlerweile hat der Verein Stadtmarketing durch die Gründung des Arbeitskreises „Wasser in die Stadt“ dafür gesorgt, dass Wasser bei zukünftigen Stadtbildplanungen den richtigen Stellenwert bekommt (weitere Infos zu diesem Thema finden Sie auch unter www.schwerte.de).

Die Redaktion war zu Gast bei Michael Schaffland. Der Industrie- meister in den Fachrichtungen Gas und Wasser ist seit 15 Jahren bei den Stadtwerken beschäftigt und der Spezialist in Wasserfragen.



Wasserversorgung aus dem Ruhrtal – das Interview

Herr Schaffland, wie hoch ist der Wasserverbrauch in Schwerte pro Person?

Allein 120 – 130 Liter pro Person fließen täglich in die Schwerte

Haushalte. Um diesen Tagesbedarf zu decken, müsste das Becken des Freizeit- und Allwetterbades fast neunmal gefüllt werden. Allein Schwimmbäder kalkulieren täglich 100 Liter für jeden Besucher, Kran-

kenhäuser rechnen sogar mit bis zu 500 Litern pro Tag und Patient, mal ganz abgesehen von anderen Gemeinschaftseinrichtungen.

Ruhrwasser erfrischend gut

War der Verbrauch immer schon so hoch?

Ja – er lag sogar in den Jahren zuvor um ca. 13 % höher. Gesunken ist der Pro-Kopf-Wasserverbrauch erstens durch ein verändertes Verbraucherverhalten, zweitens durch den Einsatz moderner Techniken wie wassersparende Haushaltsgeräte oder Armaturen, und drittens hat die Industrie beispielsweise durch Mehrfachnutzung und Wasserrecycling in den verschiedenen Produktionsprozessen Wasser eingespart. Im Vergleich zu anderen Industriestaaten kommen Belgien und Deutschland auf den niedrigsten Wasserverbrauch, während die USA mit rd. 300 Litern pro Kopf und Tag am höchsten liegt!

Und woher kommt das Trinkwasser?

Das beste Trinkwasser wird aus dem Grundwasser gewonnen. Damit es immer in ausreichenden Mengen zur Verfügung steht, muss mit Filteranlagen im Ruhrtal nachgeholfen werden. Auf den Einsatz chemischer Mittel zur Entfernung

von Schadstoffen kann verzichtet werden, da die Reinigungskräfte der Natur vorbildlich funktionieren. Als natürlicher Wasserlieferant dient die Ruhr für Dortmund, Herdecke, Holzwickede, Iserlohn und Schwerte.

Für welche Aufgabenbereiche sind die Stadtwerke zuständig?

Wenn das Wasser beim Kunden zu Hause aus dem Hahn kommt, hat es bereits einen weiten Weg hinter sich. Gemeinsam mit unserem Partnerunternehmen, der Dortmunder Energie und Wasser, sorgen wir dafür, dass es sauber, hygienisch einwandfrei und jederzeit zur Verfügung steht. Wir überwachen die Qualität des Wassers, den Leitungsdruck, kontrollieren, reparieren und erweitern das Leitungsnetz, wobei die Versorgungssicherheit erste Priorität hat.

Was ist mit dem Umweltschutz?

Auf chemische Mittel kann bei der Trinkwasseraufbereitung verzichtet werden. Auch beim Leitungsbau spielt der Umweltschutz

zunehmend eine große Rolle. Mit einem neuen Verfahren lassen sich Leitungen teilweise grabenlos und sogar unter Bäumen hindurch verlegen, wodurch das Grün erhalten bleibt.

Wie sind hier in Schwerte die Wasserwerte?

Das Ruhrwasser besitzt nachweislich mit die beste Trinkwasserqualität in Deutschland.

Man unterscheidet beim Trinkwasser vier Härtegrade von 1=weich bis hin zu 4=sehr hart. Der Härtebereich bei uns in Schwerte liegt bei Stufe 2, das bedeutet mittelhart. Je weicher das Wasser ist, desto weniger Waschmittel kann verwendet werden. Das schont nicht nur den Geldbeutel, sondern erst recht die Umwelt, weil jeder mitdenken und direkt handeln kann, um das kostbare Gut, unser Wasser, als Lebensquelle zu bewahren.

Interview: Die Redaktion



Senkrechtstarter RUHRPOWER-Card

Darauf hat Schwerte offenbar gewartet

Die RUHRPOWER-Card wurde bereits an über 2.000 Kunden ausgehändigt und erfreut ihre Besitzer mit Service- und Einkaufsvorteilen. Allein in Schwerte ermöglichen 16 örtliche Partner einen Rabatt von 10% bis zu 50% Rabatt. Darüber freuen sich die Stadtwerke Schwerte natürlich sehr, werden aber versuchen, das bestehende Angebot weiter auszubauen.



Mehr Freizeit bitte?

Das werden Sie sofort abnicken. Schließlich haben Sie beim Ausfüllen Ihres Kartenantrags wertvolle Informationen zu Ihren Freizeitwünschen genannt. Dafür wollen sich die Stadtwerke herzlich bedanken und werden sich bei der Suche nach neuen Kooperationspartnern entsprechend ausrichten.



RUHRPOWER-Card willkommen

Wer sie hat, möchte natürlich wissen, wo sie akzeptiert wird. Zwei Wege führen den Karteninhaber zu den gewünschten Informationen: Im Internet unter: www.citypower.de, oder Sie besuchen das Kundenbüro in der Bahnhofstraße und holen sich dort die kostenlose Broschüre – 90 Highlights – persönlich ab. Diese beinhaltet eine exklusive Auswahl von 90 Partnern aus der Gesamtliste.

So oder so – freuen Sie sich über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.



Unsere lokalen Partner

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ■ Brillen Rauh
Telefon 17361 NEU! | ■ Ferienhausvermietung Stüwe
Telefon 46307 | ■ HSG Schwerte/Westhofen
Telefon 63093 | ■ Tanzschule Thiele
Telefon 14555 NEU! |
| ■ Bürgerstiftung Rohrmeisterei
Telefon 257968 | ■ Ferienhausvermietung Ettlting
Telefon 61756 NEU! | ■ Kulturamt der Stadt Schwerte
Telefon 104262 | ■ VfL Schwerte 1919/21 e.V.
Telefon 13370 |
| ■ Bushido Kampfkunzzentrum Schwerte Buschido Karate e.V.
Telefon 238855 | ■ Fit for life Sportpark
Telefon 943230 | ■ Lenne-Ruhr-Kanu-Tour
Telefon 61699 | ■ Wäscherei ANDREE
Telefon 8877 |
| ■ Fahrrad Fachmarkt
Telefon 15748 | ■ Fitness- und Gesundheits-Center Kämmerling
Telefon 241000 | ■ Rehavisio Schwerte GbR
Telefon 252780 NEU! | ■ West-Sun Sonnenstudio
Telefon 642079 |

Rehavision Schwerte – Kondition für die gesunde Lebenseinstellung

Zentrum für Physiotherapie und medizinische Trainingskonzepte

Rehavision Schwerte versteht sich als Gesundheitszentrum, das Ihnen durch vielfältige Formen der Therapien die ausgewogene Betreuung in Rehabilitation und Vorsorge sichert. Die Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung schaffen Sport- und Physiotherapeuten, Diplom-Sportlehrer und Sportwissenschaftler.

In Abstimmung mit dem behandelnden Arzt wird dann jeweils ein individuelles Therapiekonzept und Trainingsprogramm zur Behandlung von Beschwerden erstellt. Oder Sie entscheiden sich frühzeitig für die Erhaltung Ihrer Gesundheit und beugen einfach vor.



Rehavision Schwerte GbR

Ostberger Straße 34
58239 Schwerte
Telefon 252780
www.rehavision-schwerte.de

Trainingsplan für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer sich für einen gesunden Körper, Kondition und Fitness entscheidet, hat eine medizinische Betreuung verdient. Rehavision Schwerte bietet zum einen die klassische Physiotherapie inklusive medizinischer Trainingstherapie, zum anderen die Trainings-

konzepte für Rückenschmerzpatienten (FPZ-Konzept). Darüber hinaus finden Kurse statt, wie z.B. Rückenschule, Osteoporosekurse, oder NordicWALKING. Ergänzend können Sie eine Leistungsdiagnostik durchführen lassen und an Vorträgen oder Seminaren zu

Themen wie Ernährung, Laufen, Rückenbeschwerden teilnehmen.

RUHRPOWER-Card-Vorteil:

10% Preisnachlass auf die Kurs- und Seminarangebote aus dem aktuellen Programm.

RUHRPOWER-Card Partner: Ferienhausvermietung Stüwe

Ruhe, Abenteuer und Wellness – das sind gleich drei Urlaubswünsche, und die erfüllt Ihnen Stüwes Ferienoase.

Das beruhigende Rauschen der Nordseewellen und die gesunde Seeluft wecken die Urlaubsstimmung. Das Nordseebad Carolinensiel/Harlesiel ist genau richtig für den Kurzurlaub oder die lang ersehnten Ferien. Selbst in der Hochsaison wirkt der weitläufige Ort nie überlaufen, hier kann man loslassen.

Heimatgefühle inklusive

Die gemütlichen, komfortablen Feriendomizile sind ruhig und doch zentral gelegen. Da fühlen sich Groß und Klein direkt wohl und können die wertvollste Zeit des Jahres genießen.



■ Ferienhausvermietung Stüwe

Anke und Dieter Stüwe GbR

Heidekamp 75
58239 Schwerte
Telefon 46307
www.anke-dieter-stuewe.de

Von Schiff ahoi bis Fisch satt

Der kleine Hafen von Harlesiel bietet Fährverbindungen zur Insel Wangerooge, Kutterfahrten zum Krabbenfangen oder Ausflüge zu den Seehundbänken.

An Land erwarten Sie Spaziergänge, Minigolf, Schwimmen, geführte Wattwanderungen, Radtouren oder Sie fliegen zu den ostfriesischen Inseln und nach Helgoland. Für den Hunger danach

servieren gemütliche Lokale köstliche Fischspezialitäten und ortstypische Leckereien.

Einmal Verwöh naroma mit allem

Im Kurzentrum „Haus des Gastes“ direkt an der Harle erleben Sie Wellness für Körper und Seele, während die Kleinen im Kinderspielhaus bei fachgerechter Betreuung Spaß haben.

Gerne wird Ihnen ein ganz persönliches Komplett-Arrangement zusammengestellt.

RUHRPOWER-Card-Vorteil:

10 % Preisnachlass auf die Mietpreise nach der aktuellen Preisliste, ausgenommen sind hier Nebenkosten, wie z.B. Bettwäsche, Handtücher sowie Endreinigung und Kurtaxe.

Baby-News im Citynetz

Die individuelle Geburtsanzeige Ihres Kindes kostenlos im Citynetz



Das Citynetz-Schwerte – www.schwerte.de – wird von Schwerter Bürgerinnen und Bürgern schon lange als interessante Informationsplattform genutzt. Jetzt können sich frisch gebackene Eltern über einen neuen Service freuen.

Was gibt es Schöneres als einen neuen kleinen Erdenbürger zu begrüßen? Mit der individuellen Geburtsanzeige im Citynetz erscheint die frohe Botschaft im Internet.

Wunschliste

Bitte stellen Sie uns ein Foto zur Verfügung – vom Baby oder auch von Mutter und Kind. Dann noch die wichtigsten Eckdaten wie:

- Name des Kindes
- Name der Eltern
- ggf. Name der Geschwister
- Zeitpunkt und Ort der Geburt
- Größe und Gewicht

Sie können einen vorgegebenen Standardtext wählen oder selbst einen kleinen Text verfassen.

Kinderleicht

Alle wichtigen Informationen, die gut leserlich sein sollten, schicken Sie zusammen mit dem Foto per Post an die Redaktion des Citynetzes: Stadtwerke Schwerte GmbH · Stichwort: Citynetz · Liethstraße 36 oder auch per e-Mail an baby@schwerte.de

Spielregeln

Die Redaktion weist darauf hin, dass die Einstellung Ihrer Geburtsanzeige im Internet ein kostenloser Bürgerservice ist. Aus organisatorischen Gründen können die eingereichten Unterlagen leider nicht zurück geschickt werden. Dafür bitten wir um Verständnis.

■ Babys im Citynetz

Informationen erhalten Sie bei:
Frau Gabriele Kruse unter
Telefon 203-257
info@schwerte.de

Blaue Stunde für Stromverteilerkästen

Da steckt Energie drin: Die blauen RUHRPOWER-Stromkästen gehören ins Schwerter Stadtbild. Damit schön blau bleibt, was schön blau ist, sorgen ehrenamtliche Helfer wie z.B. die Gruppe BISS (BürgerInitiative Schönerer Stadt) unter Leitung von Klaus Pannott und das Team Manfred Heinze und Werner Mokros gerne selbst für saubere Tatsachen.

Diese engagierten Bürger verstehen sich darauf, neben anderen Reinigungsarbeiten im Schwerter Stadtgebiet, auch die tristen Kisten in ihrer Freizeit fachgerecht zu reinigen und zu streichen. Für diese Eigeninitiative können sich die Stadtwerke Schwerte gar nicht oft genug bedanken.

Schwerte putz(t) munter

In diesem Zusammenhang möchten wir alle Bürgerinnen und Bürger in Schwerte ermuntern, sich für unser schönes Städtchen einzusetzen und den gemeinsamen Lebensraum in Schwerte sauber zu halten.

Die Redaktion



Unser Wasser in Schwerte.

Inhaltsstoffe (Auszug):

Calcium	49,1 mg/l
Magnesium	5,9 mg/l
Natrium	32,4 mg/l
Kalium	3,1 mg/l
Sulfat	42,3 mg/l
Chlorid	30,4 mg/l
Nitrat	18,1 mg/l
Hydrogencarbonat	127,5 mg/l

zusätzlich enthalten:

- Chlordioxid:
sichert die einwandfreie bakteriologische Qualität des Trinkwassers
- Natriumhydroxid:
schützt vor Korrosion an Rohren und Geräten
- Härtebereich 2:
erlaubt die vom Hersteller empfohlene Mindestwaschmitteldosierung

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sws-schwerte.de

Denkaufgabe – drei Schalter

In einem Treppenhaus befinden sich 3 Schalter. Auf dem Dachboden darüber ist eine Glühbirne, die durch einen der Schalter ein- bzw. ausgeschaltet wird. Wie finden Sie heraus, welcher Schalter die Glühbirne schaltet? Sie dürfen dabei den Dachboden nur einmal betreten. Im Übrigen dringt kein Licht vom Dachboden bis ins Treppenhaus...

Kleiner Tipp: Strom hat mehr als eine spürbare Wirkung. Hier muss nämlich mehr als ein Licht aufgehen.

Die Rolltreppe

Ein Mann geht eine fahrende Rolltreppe in Fahrtrichtung hoch. Er steigt 12 Stufen hoch. Als er genau auf halber Strecke ist (also nach sechs gelaufenen Schritten), läuft ihm seine Freundin hinterher. Sie läuft doppelt so schnell und muss 24 Stufen steigen, ehe sie genau gleichzeitig mit ihm das obere Ende der Rolltreppe erreicht.

Wie viele sichtbare Stufen hat die Rolltreppe, wenn sie steht?

Original und Fälschung



Zwei Bilder eines Stromzählers.

Original und Fälschung. Machen Sie sich auf die Suche nach den 8 Fehlern.

> Die Lösungen finden Sie auf Seite 12

Kundenservice

Kundenzentrum:

Stadtwerke Schwerte GmbH
Bahnhofstraße 11
Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr
Telefon 203-222 · Fax 203-223
e-mail kunden@sws-schwerte.de

Berater:

Dennis Augustin · Christa Breitländer
Susanne Breuel · Christian Lange
Aziz Özkir · Cornelia Schmitz

Verwaltungsgebäude:

Liethstraße 36
Telefon 203-0 · Fax 203-199
www.sws-schwerte.de

Geschäftskunden:

Alfred Sagurna
Telefon 203-210 · Fax 203-199
e-mail sagurna@sws-schwerte.de

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit:

Michaela Zorn-Koritzius
Telefon 203-112 · Fax 203-199
e-mail zorn@sws-schwerte.de

Beschwerdemanagement:

Michael Grüll
Telefon 203-101 · Fax 203-103
e-mail gruell@sws-schwerte.de

Technische Störungen (24-Stunden-Service):

Strom, Straßenbeleuchtung,
Wärme, Gas und Wasser
Telefon 203-203
RuhrNet, Telefonie
Telefon 02 31-3 99 11 05

Impressum

Herausgeber:

Stadtwerke Schwerte GmbH
Liethstraße 36
58239 Schwerte · Telefon: 203-0
www.sws-schwerte.de

Verantwortlich:

Gerhard Visser (V.i.S.d.P.)

Redaktion:

Michaela Zorn-Koritzius
Oliver Weist
Pia-Nora Merle (Text)

Gestaltung:

ruhrcom. GmbH · Schwerte

Druck:

Wirtz Druck · Papier: Munken Print Extra

Auflage:

23.000 Exemplare

Erscheinungsweise:

vierteljährlich, an alle Schwerter Haushalte
© 2002 Stadtwerke Schwerte GmbH

Schwerter Schlossgeheimnis

Das Geheimnis – feinste Schweineschnitzel im Camembertmantel – lüftet Ursula Ackermann.

Als Vorsitzende des Deutschen Hausfrauenbundes Ortsverband Schwerte e.V. sammelt sie seit 23 Jahren raffinierte Rezepte, um den einen oder anderen Gast mit einer feinen Gaumenfreude zu überraschen.



Ursula Ackermann

Zutaten für vier Personen:

4 Stück Schweineschnitzel

1 Stück Camembert
(150 bis 200 Gramm)

Zutaten für die helle Tunke:

2 EL weiche Butter

2 EL Mehl

1/8 l Gemüsebrühe

1/8 l Milch

1/4 l süße Sahne

4–5 Stiele Petersilie

1 Glas Champignons

1 EL geschnittener Dill

2–3 EL gehackter Schnittlauch

etwas Muskat

Zitronensaft

Weißwein

Die Schweineschnitzel mit Salz und Pfeffer gewürzt in einer Pfanne kurz anbraten. In der Zwischenzeit die gesamten Zutaten für die helle Tunke verrühren, die gehackten Kräuter dazu geben und mit etwas Muskat, Zitronensaft und Weißwein abschmecken. Dann den Camembert in schmale Streifen schneiden.

Die Schweineschnitzel nach dem Braten in eine gebutterte Auflaufform geben, den geschnittenen Camembert darüber legen und anschließend die Tunke gleichmäßig über alles verteilen. Die Auflaufform auf mittlerer Schiene in den Backofen stellen. Das Schlossgeheimnis ca. 20 Minuten bei 190 Grad im vorgeheizten Backofen überbacken. (Gas Stufe 3 – 4); (Umluft 170 Grad).

Dazu einen knackigen vitaminreichen Salat und Spätzle reichen.

Ursula Ackermann wünscht Ihnen

Guten Appetit

Auflösung von Seite 11



Drei Schalter
Betätige den ersten Schalter und warte einige Minuten lang. Betätige den
Schalter erneut, sodass er wieder in der Ausgangsposition ist. Betätige den
zweiten Schalter. Geh auf den Dachboden. Brennt die Glühbirne, wird sie
durch Schalter zwei gesteuert. Brennt sie nicht, fasse sie an. Ist sie noch
warm, so wird sie von Schalter 1 gesteuert (Strom erzeugt nicht nur Licht,
sondern auch Wärme!). Ist sie kalt, ist Schalter 3 zuständig.

Die Rolltreppe hat 36 sichtbare Stufen, wenn sie steht!
Wenn die Freundin die unterste Stufe betritt, nennen wir sie Stufe A, steht
der Mann genau in der Mitte, nennen wir sie Stufe B. Sie geht 4 Stufen,
wenn er eine geht. Wenn er 4,5 Stufen gegangen ist, ist sie 18 Stufen
gegangen und steht somit genau auf Stufe B, also 4,5 Stufen hinter ihm.
Wenn die halbe Rolltreppe 18 Stufen hat, hat die ganze sicher 36 Stufen.