

Anmeldung zum 3. Ruhrstadtlauf mit Nordic-Walking

- Lauf 1** 17.30 Uhr Kinder unter 10 Jahren
Jahrgänge 2001–2005
Keine Startgebühr
- Lauf 2** 17.45 Uhr Schüler/-innen A-C, m/w,
Jahrgänge 1995–2000
Startgebühr: 2 Euro
- Lauf 3** 18.00 Uhr Staffellauf für Kinder unter 10 Jahren
6 Läufer, Jahrgänge 2001–2005
Keine Startgebühr
- Lauf 4** 18.15 Uhr Staffellauf für Vereine, Gruppen und Firmen
6 Läufer
Startgebühr: 10 Euro
- Lauf 5** 19.00 Uhr F, M, AK und WJ, MJ über 5 km
Startgebühr: F, M, AK 6 Euro
Startgebühr: Jugend 4 Euro
- Lauf 6** 19.45 Uhr F, M, AK und WJ, MJ über 10 km
Startgebühr: F, M, AK 6 Euro
Startgebühr: Jugend 4 Euro
- Walking** 18.30 Uhr Walking/Nordic-Walking über 7,0 km
Startgebühr: alle Klassen 3 Euro

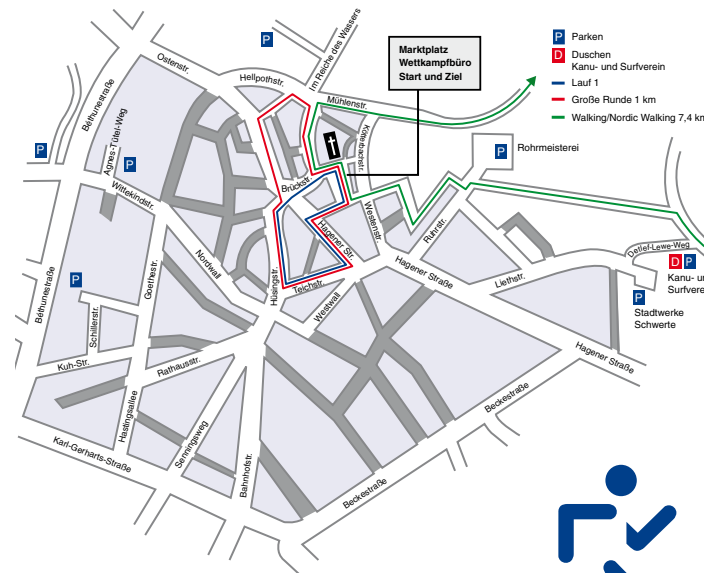
Name, Vorname oder Staffelfname

Jahrgang (außer Staffelläufe) Verein oder Ort

(Bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Startnummer wird vom Veranstalter vergeben

Unsere Sponsoren:



4. Schwerter Ruhrstadtlauf

– amtlich vermessene Strecke –

Freitag 28. Mai 2010, 17.30 Uhr
mit Nordic-Walking



Programm und Anmeldung

Mit freundlicher
Unterstützung von:



Laufstrecke durch die Schwerter Innenstadt Nordic-Walking durch das Ruhrtal.

Start und Ziel ist auf dem Marktplatz am Ruhrtaalmuseum.

Veranstalter: Stadtsportverband Schwerte e. V.
Am Ostentor 12, 58239 Schwerte
SG Eintracht Ergste 1884 e. V.
Abteilung Leichtathletik

Lauf-Strecke: amtlich vermessener Rundkurs 1 km
durch die Schwerter Innenstadt.

Walking-Strecke: 7,0 km durch das Ruhrtal.

Einzelstarts:

Lauf 1	17.30 Uhr	Kinder unter 10 Jahre, Jahrgänge 2001–2005, 550 m
Lauf 2	17.45 Uhr	Schüler/-innen A-C, Jahrgänge 1995–2000, 1 km
Lauf 3	18.00 Uhr	Staffellauf für Kinder unter 10 Jahren, Jahrgänge 2001–2005, 6 Läufer je ca. 500 m
Lauf 4	18.15 Uhr	Staffellauf für Vereine, Gruppen und Firmen, 6 Läufer je ca. 500 m

Nordic-Walking 18.30 Uhr, alle Klassen über 7,0 km

Lauf 5	19.00 Uhr	F, M, AK und WJ, MJ über 5 km Mit Prämien für die ersten drei weiblichen und männlichen Teilnehmer (je 125, 75, 50 Euro)
Lauf 6	19.45 Uhr	F, M, AK und WJ, MJ über 10 km Mit Prämien für die ersten drei weiblichen und männlichen Teilnehmer (je 125, 75, 50 Euro)

Zeitplanänderungen vorbehalten!!!

Wertung:

Lauf 1	Jahrgangswertung
Lauf 2	Altersklassenwertung
Lauf 3 & 4	Platzwertung (Staffellauf)
Lauf 5 & 6	Gesamteinlauf und AK Wertung
Nordic-Walking	Urkunde mit Zeitangabe - mit Sportabzeichen Abnahme -

Siegerehrung:

Lauf 1, 2, 3, 4	18.30 Uhr
Lauf 5, 6	21.00 Uhr
Nordic-Walking	21.00 Uhr

Preise:

Urkunden für alle.
Lauf 4: Getränkegutscheine für die Plätze 1–3
Lauf 5/6: jeweils Geldprämien für die ersten
drei weiblichen und männlichen Teilnehmer.
(je 125, 75, 50 Euro)
Nordic-Walking: Urkunden mit Zeitangabe
Ehrenpreis für die drei mitgliederstärksten Gruppen

Meldegebühr:

Männer & Frauen 6 Euro; Jugend 4 Euro;
Schüler 2 Euro; Staffeln 10 Euro, Kinder frei.
Walking/Nordic-Walking alle Klassen 3 Euro.
Die Meldegebühr ist am Veranstaltungstag bei
Abholung der Startunterlagen ab 15.00 Uhr im
Meldebüro zu entrichten! 1 Euro Pfand für die
Startnummer; wird bei Rückgabe erstattet.

Nachmeldungen: Ab 15.00 Uhr bis 1 Stunde vor dem jeweiligen
Start. Nachmeldegebühr 2 Euro. (Das Wett-
kampfbüro ist erst ab 15.00 Uhr geöffnet)

Wettkampfbüro: Ruhrtaalmuseum, Brückstraße 14, 58239
Schwerte (am Wettkampftag). Voranmeldungen
bis zum 21. Mai 2010 (Eingang) unter folgenden
Adressen.

Meldungen:

per Internet:	www.schwerte.de
per E-Mail:	ruhrstadtlauf@tz-schwerte.de
per Telefon:	0 23 04/945-0 (montags – donnerstags von 8.00 bis 16.30 Uhr, freitags bis 14.30 Uhr)
per Fax:	0 23 04/945-410
per Post:	Meldebüro Ruhrstadtlauf, c/o TechnoPark und Wirtschaftsförderung Schwerte GmbH, Lohbachstrasse 12, 58239 Schwerte

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung
für Unfälle oder irgendwelche Schäden.

Allgemeines:

Toiletten zur Nutzung sind in der VHS und die
öffentlichen Toiletten hinter dem Museum auf
dem Marktplatz.

Umkleide/ Duschen:

Kanu- und Surfverein Schwerte
Detlef-Lewe-Weg 1

Ergebnisse:

Veröffentlichungen im Internet unter
www.schwerte.de

Es handelt sich um eine offizielle Veranstaltung des DLV, nach den IWR.

Bitte
ausreichend
frankieren

TechnoPark und
Wirtschaftsförderung Schwerte
Lohbachstraße 12
58239 Schwerte

Anmeldeformular

Einfach vollständig ausfüllen und absenden
oder per Fax an 0 23 04/945-501

